

Cannabis sativa L., 1753 (Chanvre)

Identifiants : 862/cansat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Cannabaceae ;
- Synonymes français : chanvre cultivé, cannabis, chènevis, chanvre indien ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : Indian hemp , Hanf (de) ;



μ, graines : huileμ<27

- Note perso : *****
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (grainesμ<27(+x)μ [nourriture/alimentμ{{{(dp*)μ {broyées en galettesμ{{{27(+x)μ}}, dont extraitμ(dp*)μ {huile27(+)}] [nourriture/alimentμ{{{(dp*)μ : huile alimentaireμ{{{27(+x)μ}} comestible.(1*) ;

Graines, sommités fleuriesμ{{{0(+x)μ. Les feuilles d'une sorte / dun type sont utilisé(e)s pour parfumer les aliments. Les feuilles séchées sont utilisées pour réaliser une boisson.

Les graines sont grillées et picklés (marinées dans du vinaigre) ; elles produisent une huile grasse utilisée dans la cuisine ; les graines sont séchées et utilisées comme condiment ; elles sont également utilisées pour le café ou pour faire des gâteaux et fritesμ{{{0(+x)μ ; elles sont également utilisées pour fabriquer un lait végétalμ{{{(dp*)μ.

Les graines germées sont consomméesμ{{{0(+x)μ. Feuilles, bourgeons et fleurs couramment utilisés comme épice et aromateμ{{{254μ.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : les feuilles et les fleurs peuvent être toxiques à doses plus ou moins fortes/élevées ; la consommation régulière et/ou excessive peut par exemple entraîner des désordres/troubles d'ordre psychoneurologique ; ceci est essentiellement dû au sentiment fondé de mise à l'écart par la société, accentué par l'effet "catalyseur" de ce psychotrope/stupéfiant (substance psychoactive) ; autrement dit c'est en partie le fait que la plante soit pénalisée, qui entraîne un déséquilibre dans sa consommation, parfois jusqu'à un usage comme drogue dur (usage intensif, régulier et concentré comme par exemple dans le cas des fumeurs de "Bangs"), parfois même une escalade vers d'autres produits encore plus nocifs/dangereux, plutôt que comme drogue plus ou moins douce tel que le tabac, le café, le thé (ou tout autre tisane) ou encore l'alcool. Il est donc déconseillé de consommer les feuilles et les fleurs autrement que comme aromate, et fortement recommandé d'utiliser uniquement des variétés de chanvre/chènevis non-psycho trope (proscrire les variétés à forte concentration en THC, molécule responsable de la psychoactivité), tout en suivant/respectant la législation en vigueur dans le pays. Plante partiellement illégale, notamment en Franceμ<(dp*)μ.

- Autres usages : Plante cultivée de longue date pour ses fibresμ<27(+x)μ. Dans certains pays, elle est également utilisée pour ses propriétés médicinales ; on parle alors de cannabis médical ou cannabis thérapeutiq ;
- Autres infos : A longtemps été une source alimentaire importanteμ<27(+x)μ. ;
- Catégories : pcg, pch ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

◦ **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Cannabis_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cannabis_(en_français)) ;
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Cannabis_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Cannabis_(source_en_anglais)) ;

◦ **Doctissimo :** https://www.doctissimo.fr/html/sante/mag_2001/mag0615/cannabis_niv2.htm ;

◦ **Législation sur le cannabis :** https://fr.wikipedia.org/wiki/L%C3%A9gislation_sur_le_cannabis#France ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Cannabis sativa" : [pages](#), [images](#) / **"Chanvre" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 66, par Louis Bubenicek), "The Official High Times Cannabis Cookbook: More Than 50 Irresistible Recipes That Will Get You High" (Livre en anglais), 254"Field Guide to Herbs & Spices: How to Identify, Select, and Use Virtually Every Seasoning at the Market" (livre en anglais, pages 24 à 26, par Aliza Green) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 101 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 205 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger*. *Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 80 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 36 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 210 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 236 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 152 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 442 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 54 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 70 ; *Flora of Australia, Volume 3, Hamamelidales to Casuarinales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1989) p 15 ; *Flora of Pakistan*. www.eFlora.org ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 16 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 799 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 150 ; Henty, E.E., 1980, *Harmful Plants in Papua New Guinea*. Botany Bulletin No 12. Division Botany, Lae, Papua New Guinea. p 106, ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 85 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 87 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 40, 62 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1785 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 46 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 314 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 131 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 146 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, *Flowering Plants in Australia*. Rigby. p 64 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 194 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 132 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 130 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <http://botany.si.edu> ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 12 (1), 2001, *Medicinal and poisonous*. ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 40 ; Rana, J.C. et al, 2011, *Genetic resources of wild edible plants and their uses among tribal communities of cold arid regions of India*. *Genetic Resources and Crop Evolution*. 59:135-149 ; Raoponda-Walker, A & Sillans, R., 1961, *Les Plantes Utiles du Gabon*. Editions Paul Lechevalier, Paris. p 115 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 5th April 2011] ; Simmonds, N.W., 1979, *Hemp*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 203 ; Sp. pl. 2:1027. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 35 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 95 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 54