

***Caltha palustris* L., 1753**

(Populage des marais)

Identifiants : 2312/calpal

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille : Ranunculaceae ;**

- **Synonymes français : caltha des marais, populage, souci d'eau ;**
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) : American cowslip, yellow marsh marigold , calta (es) ;**
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-8 ;**



- **Note : *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fleur (boutons floraux $\mu_{27(+x)}$) [nourriture/aliment $\mu_{(dp^*)}$], feuille (feuilles $\mu_{27(+x)}$) [nourriture/aliment $\mu_{(dp^*)}$], légume $\mu_{27(+x)}$ (ex. : comme potherbe $\mu_{(dp^*)}$) et racine (racines $\mu_{27(+x)}$) [nourriture/aliment $\mu_{(dp^*)}$] comestibles.(1*) ;**

Feuilles consommées au printemps $\mu_{27(+x)}$. Racines consommées localement $\mu_{27(+x)}$. ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : toutes les parties de la plante mature sont toxiques ; elles contiennent un glycoside toxique (détruit par la chaleur) : la proto-anémone ; celui-ci, présent dans la sève, peut également entraîner une irritation des peaux sensibles $\mu_{(dp^*)}$.

- **Catégories : pscf, pscm ;**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Oeder G.C. (Flora Danica, Hft 12, t. 668, 1761-1883), via plantillustrations.org

Par Pernak (travail personnel), via [Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/)

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa *traduction* [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Populage_des_marais_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Populage_des_marais_(en_français)) ;
- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/eflore/BDNFF/4.02/nn/75007> ;
- **auJardin.info :** https://www.aujardin.info/plantes/caltha_palustris.php ;
- **Jardin! L'Encyclopédie :** https://nature.jardin.free.fr/aquatique/nmauric_caltha_palustris.html ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Caltha palustris" : [pages](#), [images](#) / **"Populage des marais" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : *27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 63, par Louis Bubenicek)* ;