

# Blephilia ciliata (L.) Benth., 1829

Identifiants : 4680/blecil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- ~~Classe~~ Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Blephilia ;

- Synonymes : *Monarda ciliata* L. 1753 (=) basionym, *Blephilia beckii* Raf. Illegit, *Blephilia brevifolia* Raf, *Blephilia heterophylla* Raf, *Blephilia pratensis* Raf, *Monarda beckii* Eaton, *Mondarda ciliata* L ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : downy wood mint (downy wood-mint) , niedrige Waldminze ;



- Note comestibilité : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{{0(+x)}}</sup> : feuilles - thé, feuilles - aromatisantes<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)<sup>{{{0(+x)}}</sup> : les feuilles peuvent être utilisées pour préparer des sauces et des boissons<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Les feuilles peuvent être utilisées pour préparer des sauces et des boissons. Ils sont utilisés pour le thé

Partie testée : feuilles - saveur<sup>{{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves - flavour<sup>{{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : \*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

*Par Eric in SF, via wikimedia*

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"*Plants For a Future*" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Blephilia\\_ciliata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Blephilia_ciliata) ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-22444](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-22444) ;
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=448744> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

**dont biographie/références de** <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 125 ; Jackes, D. A., Edible Forest Gardens**