

Beta vulgaris Linné, 1753 (Betterave)

Identifiants : 731/betvul

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Ordre :** Caryophyllales ;
 - **Famille :** Amaranthaceae ;
 - **Sous-famille :** Betoideae ;
 - **Tribu :** x ;
 - **Sous-tribu :** x ;
 - **Sous-genre :** x ;
 - **Section :** x ;
 - **Nom complet :** *Beta vulgaris* L. subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris* ;
- **Synonymes :** x (=) basionym, *Beta alba* DC. 1805, *Beta adanensis* Pamukç. ex Aellen 1967 [*Beta vulgaris* L. subsp. *adanensis* (Pamukç. ex Aellen) Ford-Lloyd & J. T. Williams], *Beta atriplicifolia* Rouy 1883 [*Beta vulgaris* L. subsp. *maritima* (L.) Arcang.], *Beta decumbens* Moench 1794 [*Beta vulgaris* L. subsp. *maritima* (L.) Arcang.], *Beta marina* Crantz 1766 [*Beta vulgaris* L. subsp. *maritima* (L.) Arcang.], *Beta maritima* L. 1753 [*Beta vulgaris* L. subsp. *maritima* (L.) Arcang.], *Beta perennis* (L.) Freyn 1877 [*Beta vulgaris* L. subsp. *maritima* (L.) Arcang.], *Beta vulga* ;
- **Synonymes français :** bette maritime [subsp. *maritima*], blette maritime [subsp. *maritima*], betterave maritime [subsp. *maritima*], blette sauvage [subsp. *maritima*], bette sauvage [subsp. *maritima*], poirée sauvage [subsp. *maritima*], poirée maritime [subsp. *maritima*] (à éviter ? (qp*)), poirée [subsp. *maritima*], betterave [subsp. *vulgaris*], disette [subsp. *vulgaris*], betterave champêtre [subsp. *vulgaris*], bette vulgaire [subsp. *vulgaris*], betterave commune [subsp. *vulgaris*], bette-épinard [subsp. *vulgaris*], bette commune [subsp. *vulgaris*], betterave à feuilles [subsp. *vulgaris* convar. *cicla*], carde [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], poirée [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], blette à carde [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], côte de blette [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], côte de bette, poirée à carde [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], poirée bette [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], bette à carde [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], bette à côtes [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], feuille de bette [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], feuille de blette [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *flavescens*], blette [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *cicla*], bette [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *cicla*], jotte [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *cicla*], joute [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *cicla*], poirée à couper [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *cicla*], bette à couper [subsp. *vulgaris* convar. *cicla* var. *cicla*], betterave à racine [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris*], betterave à sucre [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *altissima*], betterave sucrière [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *altissima*], betterave de distillerie [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *altissima*], betterave fourragère [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *crassa*], betterave [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris*], betterave commune [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris*], betterave potagère [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris*], lisette [*Beta vulgaris* et subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris*], blète-rave (blète rave) [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris*], racine d'abondance [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris*], betterave rouge potagère [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris* et f. *rubra*], betterave rouge [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris* et f. *rubra*], betterave jaune [*Beta vulgaris* L. subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* f. *lutea*], betterave jaune potagère [*Beta vulgaris* L. subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* f. *lutea*], betterave potagère à chair jaune [*Beta vulgaris* L. subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* f. *lutea*], betterave blanche potagère [*Beta vulgaris* L. subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* f. *alba*], racine rouge [subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris* et f. *rubra*], nisette [*Beta vulgaris* et subsp. *vulgaris* convar. *vulgaris* var. *vulgaris*] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** beet, beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], beetroot [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], field beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], fodder beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], foliage beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], garden beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], leaf beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], mange [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], mangold [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], red beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], root beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], sea beet [*Beta vulgaris* subsp. *maritima*], Sicilian broad-rib beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], spinach beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], spinach chard [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], sugarbeet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], Swiss chard [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*], yellow beet [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*] , salq [*Beta vulgaris* subsp. *maritima*] (ar), shamandar [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*] (ar), tian cai [*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*] (cn transcrit), tim choi (cn transcrit), boomi-sakara-kelengu (th) ;



- **Note :** *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles) (cardes/côtes : limbe et pétiole) (crues ou cuites) (nourriture/aliment) et racine (racines (crues ou cuites) (nourriture/aliment : légume, salade) comestible. ;

Plante potagère importante ; nombreux cultivars. Feuilles cuites (ex. : comme potherbe, brède, substitut d'épinard) ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Petite géo :** Aire d'origine : Afrique, Asie tempérée et Europe. :: Plus de détails et d'infos (dont zone(s) de naturalisation, parfois adventice) : voir GRIN ("2"). ;
- **Catégories principales :** légume ;
- **Catégories :** pscf, pscm, pcg, pch ;
- **Nombre de graines au gramme :** 60/80 ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Atilin (Travail personnel), via Wikimedia Commons

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Betterave_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Betterave_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Beta_vulgaris_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Beta_vulgaris_(source_en_anglais)) ;
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-9513> ;
 - **auJardin.info :** <https://www.aujardin.info/plantes/betterave.php> ;
 - **cuisineAZ : recettes à base de betterave :** <https://www.cuisineaz.com/categorie/2/betterave-595.aspx> ;
 - **PASSEPORTSANTÉ.NET : (presque) tout sur la blette :** https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=bette_a_carde_nu ;
 - **Journal des femmes.com : tout sur la betterave :** https://cuisine.journaldesfemmes.com/encyclopedie/fiche_composant/18/betterave.shtml ;
 - **supertoinette : fiche cuisine :** <https://www.supertoinette.com/fiche-cuisine/486/betterave-rouge.html> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;
- [MMPND \(en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Beta vulgaris" : [pages](#), [images](#) / **"Betterave" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 51, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Apicius, Bois, Chaudun, Cuénot, Dioscorides, Fournier, Fuchsius, Magnus, Paris & Moysse, Theophrastus, Turre, Usher, Virtual Science Centre :: Bubenicek

