

Atriplex hortensis L., 1753 (Arroche)

Identifiants : 671/atrhor

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020

• Classification/taxinomie :

- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Sous-famille : Chenopodioideae ;
- Tribu : Atripliceae ;
- Sous-tribu : x ;
- Sous-genre : x ;
- Section : x ;
- Nom complet : ? ;

• Synonymes : x (=) basionym, *Atriplex acuminata* M.Bieb. 1819 ;

• Synonymes français : arroche des jardins [*Atriplex hortensis* et cv. 'Opéra'], arroche cultivée, arronse, belle-dame (belle dame, belledame) [*Atriplex hortensis* et cv. 'Opéra'], bonne-dame [*Atriplex hortensis* et cv. 'Opéra'], chou d'amour [*Atriplex hortensis* et cv. 'Opéra'], épinard géant, faux épinard (faux-épinard), érøde, folette [*Atriplex hortensis* et cv. 'Opéra'], poule grasse, arroche rouge des jardins, armol, arroche-épinard, arrode, blé d'Espagne, épinard de montagne, follette glorieuse, irible, prude femme (prude-femme), golette, érible, glorieuse, arroche blonde [cv. 'Blonde'], arroche mauve [cv. 'Mauve'], arroche rouge [cv. 'Mauve' et cv. 'Rubra'], arroche verte [cv. 'Verte'], arroche 'Opéra' [*Atriplex hortensis* et cv. 'Opéra'], arroche rouge pourpre très foncé [cv. 'Opéra'] ;

• Nom(s) anglais et/ou international(aux) : garden orache (garden orach), mountain-spinach (mountain spinach), orache (orach), butter leaves , armoll (ca), yu qian bo cai (cn transcrit), Gartenmelde (de), Garten-melte (de), spanischer Salat (de), armolas (pt), armuelle mole (es), bledos moles (es), trädgardsmalla (sv), bietolone (it) ;



• Note : ****

• Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles (cruées ou cuites))μ{{(27(+x))μ [nourriture/aliment : légumeμ{{(2(+)(dp*),27(+x))μ] comestible. ;

Plante importante localement ; objet de culture maraîchèreμ{{(27(+x))μ. Feuilles crues (en salades) ou cuites (ex. : comme pothebe, substitut d'épinard)μ{{{(dp*)μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

• Petite géo : Aire d'origine : Europe (possiblement)<2(+x). ;

• Catégories principales : légume ;

• Catégories : pscf ;

• Nombre de graines au gramme : 250/300 ;

• Liens, sources et/ou références :

- ~~TeladB2plantes~~ <http://www.1jardin2plantes.info/fiches/76/arroche.php> Google (recherche pour "Arroche")
- ¹ [jardin2plantes : culture de l'arroche Google \(recherche pour "Arroche"\)](https://www.1jardin2plantes.info/fiches/76/arroche.php) : <https://www.1jardin2plantes.info/fiches/76/arroche.php> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ² ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Atriplex hortensis" : [pages](#), [images](#) | "Arroche" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 42, par Louis Bubenicek) ;