

# *Athyrium filix-femina* (L.) Roth, 1800 (Fougère femelle)

**Identifiants : 668/athfil**

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Athyriaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** lady fern, female fern , falguera femella (cat) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 5-10 ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles, frondes, racine  $\mu\{\{0(+x)\mu$ . Les jeunes crosses de fougère sont cuites à la vapeur et mangées  $\mu\{\{0(+x)\mu$  (ex. : comme pothebe ? (qp\*)).



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Catégories :** pscf, pscm ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Thomé O.W. (*Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 1: t. 9 ; 1885*), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Wikipedia :**
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Athyrium\\_filix-femina\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Athyrium_filix-femina_(en_français)) ;
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-8286-synthese> ;
  - **Jardin! L'Encyclopédie :** [https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft\\_athyrium\\_fil.html](https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft_athyrium_fil.html) ;
  - **auJardin.info :** [https://www.aujardin.info/plantes/fougere\\_femelle.php](https://www.aujardin.info/plantes/fougere_femelle.php) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Athyrium filix-femina" :** [pages](#), [images](#) / **"Fougère femelle" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 61 ; Arch. Bot. (Leipzig) 2(1):106. 1799 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 206 ; Goudey, C.J., 1988, *A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand*. Lothian. p 65 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 36 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 333 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 383 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 111 ; Turner, N., 1995, *Food Plants of Coastal First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 25