

Asarum europaeum L., 1753 (Asaret)

Identifiants : 645/asaeur

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 28/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Aristolochiaceae ;
- **Synonymes français :** cabaret, girard, nard sauvage, oreille d'homme, oreillette, rondelle, roussin, asaret d'Europe ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Racines consommées crues ou confites au sucre, comme succédané de gingembre (1*)



Précautions à prendre :

(1*)**ATTENTION** : plante toxique à fortes doses (la racine fraîche est un vomitif violent) ; la toxine est neutralisée par le séchage.

- **Liens, sources et/ou références :**
 - ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia :**
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Asaret_d'Europe (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Asarum_europaeum (source en anglais) ;
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Gew%C3%B6hnliche_Hasel (source en allemand) ;
 - **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/1109/asarum_europaeum.html ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Asarum europaeum" : [pages](#), [images](#) / "Asaret" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : [Dictionnaire des plantes comestibles \(livre, page 38, par Louis Bubenicek\)](#) ;