

Artocarpus integer (Thunb.) Merr., 1917 (Cempedak)

Identifiants : 1357/artint

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 02/10/2020

• Classification/taxinomie :

- Ordre : Rosales ;
- Famille : Moraceae ;
- Sous-famille : x ;
- Tribu : Artocarpeae ;
- Sous-tribu : x ;
- Sous-genre : x ;
- Section : x ;
- Nom complet : ? ;

- Synonymes : x (=) basionym, *Artocarpus champeden* (Lour.) Stokes 1812, *Artocarpus integrifolia*, *Artocarpus integrifolius* L.f. 1782, *Artocarpus hirsutissimus* Kurz 1864, *Artocarpus jaca* Miq. 1861, *Artocarpus pilosus* Reinw. ex Miq. 1867, *Artocarpus polyphema* Pers., *Artocarpus polyphemus* Pers. 1807 (synonyme mais nom illégitime selon TPL), *Polyphema champeden* Lour. 1790 (nom irrésolu mais possible synonyme, selon TPL), *Radermachia integra* Thunb. 1776 (nom irrésolu selon TPL), *Saccus integer* Kuntze 1891 (nom irrésolu mais possible synonyme, selon TPL) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : *chempedak*, *champedan*, *small jackfruit*, *campedak* (id), *champedak* (sv), *champedek* (local), *cempedak* (id) ;



• Note : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (jeunes fruits $\mu_{2(+)}$, $\{\{65(+x)\mu\}$ cuits $\mu_{65(+x)\mu}$ [nourriture/aliment $\mu_{\{\{2(+)\mu\}$: légume $\mu_{65(+x)\mu}$] ; périanthes $\mu_{65(+x)\mu}$ [nourriture/aliment $\mu_{\{\{2(+)\mu\}$ crus $\mu_{(dp^*)\mu}$ (frais $\mu_{\{\{65(+x)\mu\}$ {bruts $\mu_{(dp^*)\mu}$ ou confits $\mu_{65(+x)\mu}$ ou cuits $\mu_{(dp^*)\mu}$ (frits $\mu_{65(+x)\mu}$) ; chair (mûre ou immature) $\mu_{\{\{65(+x)\mu\}$ [nourriture/aliment $\mu_{\{\{2(+)\mu\}$; graines $\mu_{2(+),65(+x)\mu}$ cuites $\mu_{(dp^*)\mu}$ (torréfiées ou bouillies $\mu_{\{\{65(+x)\mu\}$ [nourriture/aliment $\mu_{\{\{2(+)\mu\}$: dont- $\mu_{\sim\sim 65(+x)\mu}$ farine $\mu_{65(+x)\mu}$] et feuille (jeunes et tendres feuilles $\mu_{\{\{65(+x)\mu\}$ cuites $\mu_{(dp^*)\mu}$ (cuisinées $\mu_{65(+x)\mu}$ [nourriture/aliment $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}$: légume $\mu_{65(+x)\mu}$ {ex. : comme potherbe $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}}$]} comestibles.(1*) ;

Le doux, parfumé et savoureux périanthe charnu du fruit est consommé frais ou conservé dans du sirop. En Malaisie, 1-2 boules de périanthe sont roulées dans la farine et frites pour faire des beignets pour une consommation comme dessert ou collation. La chair mûre et immature est salée en Malaisie et utilisée comme un cornichon appelé Jerami. Les périanthes sont également confits ou transformés en chips par séchage au soleil. Les jeunes fruits sont cuits dans du lait de coco et consommés comme légume ou en soupe au curry ou transformés en conserves au vinaigre. Les graines, riches en amidon, sont consommées torréfiées (rôties) ou bouillies dans de l'eau salée pendant trente minutes, après avoir décollé le tégument. Les graines ont une agréable saveur de noisette. Une farine amyliacée peut être obtenue à partir des graines. Les jeunes feuilles tendres sont aussi cuisinées comme légume au Sarawak $\mu_{\{\{65(+x)\mu\}$.



Précautions à prendre :

(1*)Les graines sont probablement toxiques crues, comme bon nombre d'autres espèces du genre $\mu_{\{\{(dp^*)\mu\}$.

- Petite géo : Aire d'origine : Asie tropicale $\mu_{\{\{2(+x)\mu\}$. :: Plus de détails : voir GRIN ("2"). ;
- Catégories principales : fruit, nourriture graines, pac ;

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Artocarpus integer" : [pages](#), [images](#) / "Cempedak" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 65"Edible Medicinal and Non-Medicinal Plants" (livre en anglais, volume 3, pages 337 à 343, par T.K. Lim) ;