

# Aponogeton distachyos L. f., 1782 (Aponogéton à deux épis)

Identifiants : 572/apodis

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 27/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Aponogetonaceae ;
- **Synonymes :** Aponogeton distachyon L., Aponogeton distachyum Thunb., Aponogeton distachyus ;
- **Synonymes français :** vanille d'eau, asperge du Cap, aubépine d'eau, aubépine du Cap, aponogeton, épi d'eau ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** cape pond-lily, cape-asparagus, cape-hawthorn, cape-pondweed, riverine-weed, water-hawthorn ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** {-18°C (zone 6) ;
  
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Pédoncules foliaires consommés confits au vinaigre ou cuits. Tubercules consommés grillés, comme légume. Tubercules comestibles ; la partie de la plante qui porte les fleurs odorantes fournit un Épinard.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :** Plante importante localement. « Cette curieuse plante aquatique pourrait être naturalisée dans nos fossés, nos marais et nos lacs (Australie), en considération de ses tubercules comestibles. La partie de la plante qui porte les fleurs odorantes fournit un Épinard. » (Mueller, *Select extratropical plants.*) L'Aponogeton distachyum est naturalisé dans l'Hérault et dans le Finistère, et pourrait l'être dans presque toute la France. Protégé par 1 ou 2 mètres d'eau, il ne souffre pas du froid et fleurit même en plein hiver dans les départements que nous venons de nommer ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- [https://www.wikipedia.com/wiki/Aponogeton\\_distachyos](https://www.wikipedia.com/wiki/Aponogeton_distachyos) et sa traduction en français (en anglais) ;
- **GardenBreizh :** <https://gardenbreizh.org/modules/gbdb/plante-690-aponogeton-distachyus.html> ;
- **Jardin! L'Encyclopédie :** [https://nature.jardin.free.fr/1107/aponogeton\\_distachyum.html](https://nature.jardin.free.fr/1107/aponogeton_distachyum.html) ;
- **PlantZAfrica (en anglais) :** <https://www.plantzafrica.com/plantab/aponogetondist.htm> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche, en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Aponogeton distachyos" : [pages](#), [images](#) / "Aponogéton à deux épis" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 30, par Louis Bubenicek), 76 Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 25 à 32, par A. Paillieux et D. Bois) ;