

***Alternanthera sissoo* Hort. (Epinard bresilien)**

Identifiants : 1917/altsis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Ordre :** Caryophyllales ;
- **Famille :** Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Caryophyllales ;
- **Famille :** Amaranthaceae ;
- **Genre :** *Alternanthera* ;

- **Synonymes :** x (=) basionym ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *Brazilian spinach, sambu, samba lettuce, Brazilian spinach, Sabu spinach* ;



- **Note comestibilité :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles - cuites et utilisées comme épinard ; les pousses sont récoltées lorsqu'elles font 15 à 25 cm de long - une récolte fréquente stimule une nouvelle croissance et augmente les rendements globaux^{{{5(+)}}}. Les feuilles contiennent des oxalates et doivent donc être bouillies. S'ils irritent encore la gorge, changez l'eau de cuisson



cf. consommation

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par inconnu, via labouichere

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. Il peut pousser à l'ombre claire. Jardins botaniques de Brisbane. Jardins botaniques de Cairns^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a tropical plant. It can grow in light shade. Brisbane Botanical Gardens. Cairns Botanical gardens^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Australie, Brésil, FSM, Hawaii, Amérique du Nord, Pacifique, Pohnpei, Amérique du Sud, Tuvalu, USA^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Australia, Brazil, FSM, Hawaii, North America, Pacific, Pohnpei, South America, Tuvalu, USA^{{{0(+x)}}.}

- **Notes :**

Nommé incertain - pas dans "The Plant List"^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Named unsure - not in "The Plant List"^{{{0(+x)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Alternanthera+sissoo> ;

dont classification :

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

ECHO, ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, Indigenous Peoples' food systems. FAO Rome p 120 ; Thaman, R. R, 2016, The flora of Tuvalu. Atoll Research Bulletin No. 611. Smithsonian Institute p 60