

Alternanthera paronychioides A. St Hilaire

Identifiants : 1913/altpar

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Alternanthera ;

- Synonymes : x (=) basionym, Achyranthes ficoidea (L.) Lam. [Illegitimate], Alternanthera polygonoides (L.) R. Br. ex Griseb ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Smooth chaff flower, , Deu tia, Diec bo, Patur bhaji, Ponnaganti, Vucuhra katha ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, légumes^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Vegetable^{{{{0(+x)}}}} Les jeunes feuilles sont consommées comme légume. Ils sont frits ou mélangés à d'autres légumes

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
89.3	0	0	4.5	0	77	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Biswas, K. & Das, A. P., 2011, Documentation of wild leafy vegetables from the tribal dominated parts of Malda District of Paschimbanga, India. *Recent Studies in Biodiversity and Traditional Knowledge in India* 301 - 306. 2011. ; Chowdhury, A. & Das, A. P., 2014, Conservation through sustainable utilization of wetland leafy vegetables of Terai and Duars, West Bengal, India. *International Journal of Advanced Life Sciences (IJALS)*, 7(4) ; Reddy, K. N. et al, 2007, Traditional knowledge on wild food plants in Andhra Pradesh. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 6(1): 223-229 ; Sakar, A. & Das, A. P., 2018, The traditional knowledge on edible wild leafy vegetables of Rabha Tribe in Duars of North Bengal: a potential reinforcement to food security. *Pleione* 12(2): 275 - 281. 2018. ; Setiya, A. V., et al, 2016, Exploration and documentation of some wild edible plants used by the aborigines from Gadchiroli District (M.S.) India. *International Advanced Research Journal in Science, Engineering and Technology*. 3(7) ; Tanaka, Y & Van Ke, N., 2007, *Edible Wild Plants of Vietnam*. Orchid Press. p 19 ; www.eFloras.org Flora of China ; Yang, R, et al, 2008, Content and distribution of flavonoids among 91 edible plant species. *Asia Pac J Clin Nutr* 2008;17(S1):275-279