

Aloe macrosiphon Baker, 1898

Identifiants : 41716/alomao

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;
- Genre : Aloe ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Tanzanian aloe ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 9-11 ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Données absentes/manquantes et/ou insuffisantes^{{{(rp*)}}}



Précautions :

ATTENTION : la sève des espèces d'Aloe contient des anthraquinones ; ces composés ont plusieurs actions médicinales bénéfiques, notamment en tant que laxatif, et de nombreuses espèces d'Aloe sont ainsi employées en médecine traditionnelle ; bien que sans danger à petites doses et pendant de courtes périodes, les anthraquinones présentent des problèmes potentiels si elles sont utilisées en excès ; ceux-ci incluent la congestion et l'irritation des organes pelviens ; l'utilisation à long terme de laxatifs anthraquinoniques peut également jouer un rôle dans le développement du cancer colorectal car ils ont un potentiel génotoxique et un potentiel tumorigène^{{{(5+)}}}.

- **Note médicinale :** ****

- **Usages médicaux :** Les constituants distinctifs des feuilles d'Aloe sont des composés phénoliques, notamment des dérivés de chromone, d'antraquinone ou d'anthrone. Certains de ces composés se trouvent dans de nombreuses espèces, tandis que d'autres ne sont présents que dans quelques-unes [299]. Cette espèce a des propriétés très similaires à l'Aloe vera [299]. Les utilisations de l'Aloe vera sont les suivantes: - Le gel transparent contenu dans la feuille constitue un excellent traitement pour les blessures, les brûlures et une foule d'autres troubles cutanés, plaçant une couche protectrice sur la zone touchée, accélérant le taux de guérison et réduisant le risque d'infection. Le gel est également appliqué en externe pour soigner les hémorroïdes [254, 299, K]. Ces actions sont en partie dues à la présence d'aloectine B, qui stimule le système immunitaire [254]. Pour obtenir ce gel, les feuilles peuvent être coupées en deux sur leur longueur et la pulpe interne frottée sur la zone de peau affectée [K]. Cela a un effet apaisant immédiat sur toutes sortes de brûlures et autres problèmes de peau [K]. L'utilisation du gel a été approuvée aux États-Unis pour le traitement de la leucémie chez le chat, du fibrosarcome chez le chien, pour la cicatrisation des plaies chez l'homme et pour prévenir la sécheresse de l'orbite chez l'homme [299]. Les feuilles pelées sont consommées pour soulager les maux de gorge et la toux et comme laxatif doux. En tant que complément alimentaire, on dit que le gel de feuilles facilite la digestion et améliore la circulation sanguine et lymphatique, ainsi que les fonctions des reins, du foie et de la vésicule biliaire [299]. Il existe des allégations d'activité

bénéfique des produits d'Aloe vera dans les cas de SIDA, d'arthrite ou d'autres affections chroniques et débilitantes. cependant, ces allégations n'ont pas été étayées par des études scientifiques. Il n'y a pas non plus de preuve que le gel topique d'Aloe vera est efficace pour prévenir ou minimiser les réactions cutanées radio-induites chez les patients cancéreux. En grande quantité, le gel possède des propriétés anti-irritantes [299]. Une substance amère est obtenue à partir de la sève jaune à la base de la feuille. Connue sous le nom d '«aloès amer», il contient des anthraquinones qui sont un stimulant digestif utile et un laxatif puissant [254]. Il a également des propriétés vermifuges [299]. Il est pris en interne dans le traitement de la constipation chronique, du manque d'appétit, des problèmes digestifs, etc. [238]. Mélangé à d'autres ingrédients pour masquer son goût amer, il se prend contre l'asthme et pour traiter la toux. Des mélanges similaires sont utilisés pour soigner la dysenterie, les problèmes rénaux ou contre la dyspepsie [299]. Il doit être administré de préférence en association avec un antispasmodique pour modérer son action de préhension [299]. Il est appliqué à l'extérieur comme réfrigérant pour traiter l'acné ou les coupures [299]. «Cura'ao aloe» doit contenir au moins 28% de dérivés d'hydroxy-anthraquinone; il est presque entièrement soluble dans 60% d'alcool et à plus de 70% dans l'eau. Il ne doit pas contenir plus de 12% d'humidité et 3% de cendres [299]. La plante est fortement purgative, il faut donc faire très attention au dosage [238]. Les laxatifs à base d'anthraquinone, tels que les aloès amers, ne doivent pas être utilisés plus de 8 à 10 jours, ni par les enfants de moins de 12 ans. Les contre-indications comprennent la grossesse, l'allaitement, les inflammations intestinales et les hémorroïdes [238, 243, 299]. Lorsque les plantes sont cultivées en pots, la teneur en anthraquinone est considérablement réduite [254]. ;

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aloe+macrosiphon](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aloe+macrosiphon) ;

- dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-297622 ;