

# **Akebia quinata (Thunb. ex Houtt.) Decne., 1839**

## **(Akébie à cinq feuilles)**

**Identifiants : 1252/akequi**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Ordre : Ranunculales ;**
- **Famille : Lardizabalaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Magnoliidae magnoliopsida ;**
- **Ordre : Ranunculales ;**
- **Famille : Lardizabalaceae ;**
- **Sous-famille : Lardizabaloideae ;**
- **Tribu : Lardizabaleae ;**
- **Genre : Akebia ;**

- **Synonymes : Rajania quinata Thunb. ex Houtt. 1779 (=) basionym, Akebia quinata Houtt. 1839 (nom illégitime ?) ;**

- **Synonymes français : akébie à 5 feuilles, vigne chocolat ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : chocolate-vine, five leaf akebia , Akebi, Eureumdeonggul, Mu tong fruit, Urum ;**



- **Note comestibilité : \*\*\*\***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles [base boissons/breuivages : tisanes<sup>{}{{(dp\*)}} {infusion : succédané/substitut<sup>(dp\*)</sup> de thé}}] et fruit (fruits mûrs crus [nourriture/aliment<sup>{}{{(dp\*)}}}]<sup>{}{{(27(+x))}}</sup> comestibles. Le fruit est consommé cru. La peau du fruit est amère mais elle est frite et mangée. Le fruit peut également être réduit en purée et transformé en boisson. Les jeunes pousses molles sont utilisées dans les salades. Ils sont également marinés dans du sel. Les feuilles peuvent être utilisées pour le thé</sup></sup>

Partie testée : fruit<sup>{}{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)

Original : Fruitt<sup>{}{{(0(+x))}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 77.1            | 343          | 82             | 0.5           | 0                    | 0                | 0.3      | 0.1       |



**Précautions :**

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



**De gauche à droite :**

**Par Siebold, P.F. von, Zuccarini, J.G., Flora Japonica (1842-1870) Fl. Jap., via plantillustrations**

**Par Van Houtte, L.B., Flore des serres et des jardin de l'Europe (1845-1880) Fl. Serres, via plantillustrations**

- **Petite histoire-géo : Les feuilles sont utilisées ainsi au Japon<sup>27(+x)</sup>.**

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Akebia\\_quinata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Akebia_quinata) ;

**dont classification :**

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2627104](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2627104) ;
  - "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxonomydetail?id=2103> ;

**dont livres et bases de données :<sup>27</sup>Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 15, par Louis Bubenicek) ;**

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

*Ann. Sci. Nat. Bot. 12:107. 1839 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 15 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 62 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 276 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 92 ; Chen, B. & Qiu, Z., Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan. p 22 [www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf](http://www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf) ; Crandall, C & Crandall, B., 1996, Flowering Fruiting and Foliage vines. Sterling. p 89 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 121 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 138 ; Flora of North America. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Flora of Pakistan. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Flowerdew, B., 2000, Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London. p 188 ; Global Plants JSTOR ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 31 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 182 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 391 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, The Complete Book of Fruit. Angus & Robertson p 46 ; Joyce, D., 1998, The Garden Plant Selector. Ryland, Peters and Small. p 176 ; Kim, H. & Song, M., 2013, Ethnobotanical analysis for traditional knowledge of wild edible plants in North Jeolla Province (Korea). Genetic. Resour. Crop Evol. (2013) 60:1571-1585 ; Lamberton, K (Ed.), 2004, The Australian gardening encyclopedias. Murdoch Books, NSW Australia. p 154 ; Levy-Yamamori, R., & Taaffe, G., 2004, Garden Plants of Japan. Timber Press. p 266 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, Shrubs and Trees for Australian gardens. Lothian. p 326 ; Lyle, S., 2006, Discovering fruit and nuts. Land Links. p 54 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, Wild Flowers of the World. Ebury press. Plate 90 ; Pemberton, R. W. & Lee, N. S., 1996, Wild Food Plants in South Korea: Market Presence, New Crops, and Exports to the United States. Economic Botany, Vol. 50, No. 1, pp. 57-70 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Song, M., et al, 2013, Traditional knowledge of wild edible plants in Jeju Island, Korea. Indian Journal of Traditional Knowledge. 12(2) pp 177-194 ; Tozer, F., 2007, The Uses of Wild Plants. Green Man Publishing. p 21 ; Valder, P., 1999, The Garden Plants of China. Florilegium. p 186*