

# Ajuga reptans L., 1753 (Bugle rampante)

Identifiants : 390/ajurep

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 23/09/2020

• **Classification/taxinomie :**

- **Ordre :** Lamiales ;
- **Famille :** Lamiaceae ;
- **Sous-famille :** Ajugoideae ;
- **Tribu :** x ;
- **Sous-tribu :** x ;
- **Sous-genre :** x ;
- **Section :** x ;
- **Nom complet :** ? ;

- **Synonymes :** x (=) *basionym*, *Ajuga abnormis* (Rouy) Prain 1913, *Ajuga pyramidalis* L. 1753 (nom accepté et espèce différente/distincte, selon TPL et GRIN) ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *ajuga*, *Günsel* (de) ;



• **Note :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu$ 1,27(+x) $\mu$  et pousses $\mu$ 5(+) $\mu$ , jeunes $\mu$ 1,5(+) $\mu$  et fraîches $\mu$ (dp\*) $\mu$  : crues $\mu$ 5(+) $\mu$  ou cuites $\mu$ {~1(dp\*) $\mu$  [nourriture/aliment $\mu$ {(dp\*) $\mu$  : salade $\mu$ 1,27(+x) $\mu$  ; et/ou assaisonnement : condiment aromatique $\mu$ {~1(dp\*) $\mu$  {apporte une touche âpre aux plats $\mu$ {1 $\mu$  cuisinés $\mu$ (dp\*) $\mu$  - saveur forte et amère de chicorée - à utiliser de préférence cuites (ex : plats de pommes de terre, galettes de légumes, etc...) ou en petites quantités $\mu$ {1 $\mu$ }) et fleur (fleurs $\mu$ 1 $\mu$  fraîches $\mu$ (dp\*) $\mu$  : crues $\mu$ (dp\*) $\mu$  [garniture (accompagnement garnissant $\mu$ {(dp\*) $\mu$ /décoratif $\mu$ 1 $\mu$ ) : saveur douce, parfois légèrement amère $\mu$ {1 $\mu$  ; fleurs et épis en boutons $\mu$ {1 $\mu$ /bourgeons $\mu$ (dp\*) $\mu$  [idem feuille $\mu$ {~1(dp\*) $\mu$ ]) comestibles. ;

Feuilles également cuites comme potherbe ? (qp\*). ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories principales :** ornemental ;
- **Catégories :** pscf, pscm, fc, aromate, plpdt, gl, dp1 ;
- **Arôme et/ou texture :** fort et amer de chicorée (feuille), doux, parfois légèrement amer (fleur)<1 ;

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia :**  
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ajuga\\_reptans](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ajuga_reptans) (en français) ;
- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-2407-synthese> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Ajuga reptans" : [pages](#), [images](#) / "Bugle rampante" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 33 et 34, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;**