

Aesculus indica (Wall. ex Cambess.) Hook.

Identifiants : 791/aesini

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Sapindaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Sapindaceae ;
- Genre : Aesculus ;

- Synonymes : Pavia indica Wall. ex Camb ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Indian chestnut, Indian horse chestnut, , Bankhor, Bunkhori, Gun, Hane, Hanudun, Jungli kharor, Kandar, Kanur, Kashmere Kakra, Khanor, Khnor, Kunour, Naru, Pangar, Pangla, Torjaga, West Himalayan Horse chestnut ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines, fruits^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Seeds, Fruit^{{{0(+x)}}} Attention: cette plante contient des saponines qui, bien que toxiques, ne sont normalement pas facilement absorbées par l'organisme. Il n'est cependant probablement pas sage de manger de grandes quantités. Les graines sont consommées cuites. Avant de les manger, ils sont rôtis lentement puis souvent écrasés et lavés pendant 2 à 5 jours à l'eau courante. Ils sont ensuite séchés et broyés en poudre. Dans l'Himalaya, les graines sont broyées et mélangées avec du sucre

Partie testée : graines^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Seeds^{{{0(+x)}}}

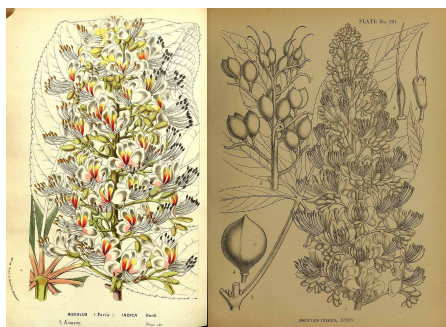
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



cf. consommation

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Van Houtte, L.B., *Flore des serres et des jardin de l'Europe (1845-1880) Fl. Serres vol. 13 (1858)*, via plantillustrations
 Par Kirtikar, K.R., Basu, B.D., *Indian medicinal plants, Plates (1918) Ind. Med. Pl., Plates vol. 2 (1918)*, via plantillustrations

• Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aesculus_indica ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 18 ; Aryal, K. P., et al, 2018, *Diversity and use of wild and non-cultivated edible plants in the Western Himalaya*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2018) 14:10 ; *Biocyclopedia Edible Plant Species*. biocyclopedia.org ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 54 ; *Bot. Mag.* 85: t. 5117. 1859 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 84 ; Coombes, A.J., 2000, *Trees*. Dorling Kindersley Handbooks. p 180 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 107 ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. *Int. J. of Usuf. Mngt.* 15(1):17-37 ; Dyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, *Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 79 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; GUPTA, ; Harris, E & J., 1983, *Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain*. Reader's Digest. p 159 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 28 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 107 ; Khan, M. & Hussain, S., 2014, *Diversity of wild edible plants and flowering phenology of district Poonch (J & K) in the northwest Himalaya*. *Indian Journal of Sci. Res.* 9(1): 032-038 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 341 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 46 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 76 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 113 ; Negi, P. S. & Subramani, S. P., 2015, *Wild Edible Plant Genetic Resources for Sustainable Food Security and Livelihood of Kinnaur District, Himachal Pradesh, India*, *International Journal of Conservation Science*. 6 (4): 657-668 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 6 ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 63 ; Thakur, D., et al, 2017, *Why they eat, what they eat: patterns of wild edible plants consumption in a tribal area of Western Himalaya*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2017) 13:70 ; Upreti, K., et al, 2010, *Diversity and Distribution of Wild Edible Fruit Plants of Uttarakhand*. in *Biodiversity Potentials of the Himalaya* ; WATT ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 132 ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 73