

Aesculus hippocastanum L., 1753 (Marronnier commun)

Identifiants : 319/aeship

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

• Classification/taxinomie :

- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Sapindaceae ;

• Synonymes français : maronnier d'Inde, marronnier blanc, châtaignier de mer, marronnier faux-châtaignier, châtaignier des chevaux, maronnier ;



• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruit (graines : fraîches torréfiées [μ 5(+) μ] ; ou séchées puis cuites [gruau/bouillie μ 5(+) μ]) moyennement comestible.(1*) ;



Précautions à prendre :

(1*)La graine est riche en saponines (toxines). Cependant, celles-ci sont mal absorbées par le corps humain qu'elles traversent donc, pour la plupart, sans dommage ; de plus, elles peuvent être, en grande partie, éliminées par différentes techniques de lessivage, par une bonne cuisson (complète) et/ou par un ou plusieurs changement des eaux, soigneusement réalisées. Malheureusement, ces travaux peuvent-être fastidieux et le résultat pas toujours convaincant sachant qu'une opération réussit supprime à la fois la saveur amère (liée à la présence des saponines) mais également de nombreux minéraux et vitamines, laissant ainsi principalement de l'amidon. Dans tous les cas, même si ces toxines peuvent être trouvées dans de nombreux aliments tels que des haricots, et bien qu'elles soient beaucoup plus toxiques pour certaines créatures, comme les poissons, il est toutefois déconseillé de manger de grandes quantités d'aliments qui en contiennent, et fortement recommandé, aux personnes présentant une insuffisance rénale ou hépatique, de s'en abstenir complètement μ 5(+) μ . Cf. "Known Hazards" (risques connus) sur "PFAF" ("5") pour plus d'informations<(dp*).

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) **et sa traduction** [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - ²[https://fr.wikipedia.org/wiki/Aesculus_hippocastanum_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Aesculus_hippocastanum_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Aesculus_hippocastanum_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Aesculus_hippocastanum_(source_en_anglais)) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Aesculus hippocastanum" : [pages](#), [images](#) / "Marronnier commun" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 7"Sturtevant's edible plants of the word" (livre en anglais, par Edward Lewis Sturtevant, U. P. Hedrick) ;