

# *Adiantum capillus-veneris* L., 1753 (Capillaire)

Identifiants : 312/adicap

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 19/09/2020

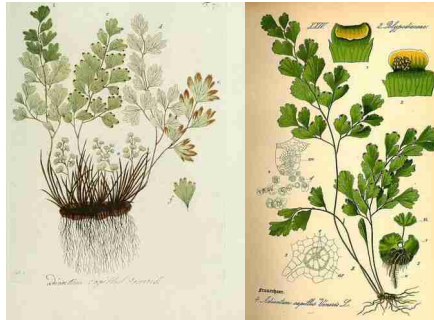
- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Pteridaceae ;
- **Synonymes :** *Adiantum capillis-veneris* L. (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp\*)) ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** common maidenhair, true maidenhair fern , adiant (cat) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles - aromatisant, feuilles - thé, légume $\mu_{0(+x)}$ . Les frondes séchées sont utilisées pour faire une sorte de thé ; elles ont été utilisées comme aromatisant pour les boissons gazeuses ; les jeunes feuilles sont utilisées dans les salades et cuites comme légume $\mu_{0(+x)}$  (ex. : comme potherbe $\mu_{dp}$ ).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, pscm ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Jacquin N.J. von (*Miscellanea Austriaca*, vol. 2: t. 7 ; 1839), via [plantillustrations.org](#)

Par Thomé O.W. (*Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln*, vol. 1: t. 4 ; 1885), via [plantillustrations.org](#)

- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-817-synthese> ;  
dont classification :
  - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;  
dont Google (recherche de/pour) "*Adiantum capillus-veneris*" : [pages](#), [images](#) / "*Capillaire*" : [pages](#) ;  
dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (*[Adiantum capillis-veneris]*, en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 15 ; Andrews, S.B., 1990, *Ferns of Queensland. A handbook to the ferns and fern allies*. Queensland DPI p 10 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 531 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 49 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 286 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopaedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 78 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 103 ; Chaffey, C.H., 1999, *Australian Ferns. Growing them successfully*. Kangaroo Press. p 75 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 99 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications. p 2 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 26 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 112 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 120 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 72 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant*. DK. p 312 ; Paczkowska, G . & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 21 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 55 ; *Plants for a Future database, The Field*, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Sarker, S. K., & Enayet Hossain, A. B. M., 2009, *Pteridophytes of Greater Mymensingh District of Bangladesh used as Vegetables and Medicines*. *Bangladesh J. Plant Taxon*. 16(1) 47-56. p 49 ; Sp. pl. 2:1096. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 49 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 35