

Adenophora stricta Miquel

Identifiants : 715/adestr

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Campanulaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Campanulales ;
- Famille : Campanulaceae ;
- Genre : Adenophora ;

- Synonymes : Adenophora confusa (Nannf.) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sha shen, , Apudada, Pao shen ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : racine, feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Root, Leaves^{{{0(+x)}}} La racine se consomme cuite après ébullition dans deux changements d'eau. Il est cuit avec de la viande. Les feuilles sont consommées cuites ou crues

Partie testée : racine^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Root^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Adenophora_stricta ;

- dont classification :

- dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

- dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ann. Mus. Bot. Lugduno-Batavum 2:192. 1866 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 102 ; Geng, Y., et al, 2016, *Traditional knowledge and its transmission of wild edibles used by the Naxi in Baidi Village, northwest Yunnan province*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 12:10 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 713 ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea*. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity* Vol. 6, No. 2 281-310 ; Kang, Y., et al, 2014, *Wild food plants used by the Tibetans of Gongba Valley (Zouqu country, Gansu, China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 10:20 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs*. Springer p 3 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ ;