

# Achillea millefolium L., 1753 subsp. borealis (Bong.) Breitung 1957

Identifiants : 470/achmila

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Achillea ;

- **Synonymes :** Achillea borealis Bong. 1832 ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Yarrow, Angel Flower, Ajenquillo, Akarkhara, Altamisa, Aster yaro, Biranjasif, Bunch of Daisies, Chopandiga, Civanpercemi, Falsa altamisa, Gandana, HajducìEka trava, Herezan, Hundred-leaved grass, Milenrama, Milfoil, Milhojas, Momadnu, Navadni rman, Plumilla, Raudrohi, Rojmari, Rooamari, Sanguinary, Shi, Soldier's Woundwort, SporiÁi, Thousand Leaf, Verihein, Wodaa kwasiba ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles - thé, fleurs - thé<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Les feuilles sont consommées en petites quantités pour faire un ajout frais un peu amer aux salades. Les fines feuilles arrachées des tiges sont également bien bouillies puis mangées. (Il a la réputation d'être une plante médicinale). Les feuilles séchées sont également utilisées pour le thé. Ils sont également utilisés comme substitut du houblon. Les jeunes feuilles sont cuites comme légume. Ils sont également utilisés pour les cornichons. Les fleurs sont utilisées dans les tisanes et la limonade. Ils sont également frits dans du beurre et saupoudrés de sucre ou de jus d'orange. Attention: Il ne doit probablement pas être consommé en quantités importantes ni pendant de longues périodes car il peut provoquer des éruptions cutanées

Partie testée : feuilles - saveur<sup>{{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves - flavour<sup>{{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-23061](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-23061) ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

**dont biographie/références de** <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Holloway, P. S. & Alexander, G., 1990, Ethnobotany of the Fort Yukon Region, Alaska. Economic Botany, Vol. 44, No. 2 pp. 214-225**