

Achyranthes bidentata Blume, 1826 (Ox-knee)

Identifiants : 291/achbid

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 29/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Ordre :** Caryophyllales ;
 - **Famille :** Amaranthaceae ;
- **Synonymes :** *Achyranthes faureri* Léveille. & Vahiot. (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)), *Achyranthes fauriei* H.Lév. & Vaniot 1904, *Achyranthes japonica* (Miq.) Nakai 1920 ;
- **Synonymes français :** niu xi ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** chaff-flower, two-toothed amaranthus ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Fruit (graines : $7,13?,16?$) μ et feuille 48μ (jeunes et/ou tendres pousses [cruées ou cuites $5(47)5(13?,48?)\mu$] comestibles.(1*) ;

Feuilles, graines, racines. Les graines sont cuites et utilisées dans le pain.

Les feuilles peuvent être consommées cuites ; elles sont également bouillies avec des oeufs.

Les racines sont cuites avec de la viande pour la soupe $\mu\{\{0(+x)\mu$;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : selon "Plants For A Future", un rapport indique que la racine est toxique ; cf. "Known Hazards" (risques connus) sur "PFAF" ("5").

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

Par Stanislav Doronenko (Travail personnel), via Wikimedia Commons

- **Liens, sources et/ou références :**
 - ["Plants For A Future" \(en anglais\) et sa traduction en Français \(en français\) ;](#)

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)

◦ [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Achyranthes bidentata*" : [pages](#), [images](#) / "Ox-knee" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" ([*Achyranthes bidentata* Blume, *Achyranthes faureri* Léveillé. & Vahiot. et *Achyranthes japonica* (Miq.) Nakai], en anglais), 7"Sturtevant's edible plants of the word" (livre en anglais, par Edward Lewis Sturtevant, U. P. Hedrick), 47"Famine Foods in the Chiu Huang Pen Ts'ao" (livre en anglais, page 9, par Bernard Emms), 48"Chinese Materia Medica" (livre en anglais, page 6, par George Arthur Stuart) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bao Bojian; Steve Clemants, Thomas Borsch, *Amaranthaceae [Draft]*, *Flora of China* ; *Bijdr.* 545. 1826 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 7 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 99 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 33 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 23 ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China)* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*; 9:26 ; Kanis, A in Womersley, J.S., (Ed), 1978, *Handbooks of the Flora of Papua New Guinea*. Melbourne University Press. Vol 1. p 15 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 69 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 145 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam. Nha Xuat Ban Tre*. p 730 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ ; *Achyranthes faureri* : ; *Bull. Soc. Bot. France* 51:422. 1904 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Achyranthes japonica* : ; Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria*. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 901 ; *Bot. Mag. (Tokyo)* 34:39. 1920 "*japonica*"