

Abies lasiocarpa (Hook.) Nutt.,

Identifiants : 15/abilas

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Pinaceae ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Subalpine fir, Rocky mountain fir ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Fruit (graines) [nourriture/aliment], feuille (jeunes pousses/extrémités) boissons/breuvages comestibles ;

Graines, gomme, écorce interne, feuilles - boisson. Les jeunes pousses sont utilisées pour le thé en les trempant dans l'eau bouillante.

Les cônes sont broyés et utilisés pour les bonbons,

La gomme est mâchée comme un chewing-gum ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Abies lasiocarpa" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Coombes, A.J., 2000, *Trees*. Dorling Kindersley Handbooks. p 50 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 69 ; Farrar, J.L., 1995, *Trees of the Northern United States and Canada*. Iowa State University press/Ames p 86 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 45 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 131 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 36 ; N. Amer. Sylva 3:138. 1849 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers*. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada. p 30 ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 64 ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 42