

Abies balsamea (L.) Mill., 1768 (Sapin baumier)

Identifiants : 10/abibal

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 28/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Pinaceae ;

- **Synonymes français :** sapin balsamier ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** balsam fir, Canada balsam, balsam, eastern fir, fir balsam, Balsamtanne (de), abete balsamifero (it), balsamgran (sv) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Tronc (écorce interne, moëlle et résine μ{{(0+x)μ consommées [nourriture/aliment μ{{(dp*)μ, feuille (extrémités μ0(+x)μ [base boissons/breuvages μ{{(dp*)μ : tisanes μ0(+x)μ]) comestibles μ0(+x)μ ;

Écorce interne, moëlle, résine, jeunes pousses - thé. L'écorce interne est broyée en farine et mangée ; elle est utilisée pour faire une sorte de pain.

La moëlle est également consommée.

La résine du tronc est mâchée ; elle donne une oléorésine utilisée pour les aromatiser les bonbons et pâtisseries.

Les pointes des branches sont utilisées pour le thé μ{{(0+x)μ ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Sapin_baumier_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sapin_baumier_(en_français)) ;

- [https://de.wikipedia.org/wiki/Balsam-Tanne_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Balsam-Tanne_(source_en_allemand)) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;

- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;

- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Abies balsamea" : [pages](#), [images](#) / **"Sapin baumier" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 97 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 68 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 43 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 169 ; Gard. dict. ed. 8: "Abies" no. 3. 1768 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1726 ; Lamberton, K (Ed.), 2004, *The Australian gardening encyclopedea*. Murdoch Books, NSW Australia. p 137 ; Little, E.L., 1980, *National Audubon Society Field Guide to North American Trees*. Alfred A.

