

Abies alba Mill. , 1768 (Sapin)

Identifiants : 8/abialb

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 25/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Pinaceae ;
- Synonymes : *Abies pectinata* (Lam.) Lam. & DC. 1805 (synonyme mais nom illégitime, selon TPL) ;
- Synonymes français : sapin argenté, sapin blanc, sapin pectiné, sapin de Noël, abet, sapin croix, sapin des Vosges, sapin de Normandie ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : silver fir, European silver fir, jelika, jela, Christmastree, white fir, Silbertanne (de), Weißtanne (de), abete argentato (it), abete bianco (it), y?roppa-momi (jp romaji), abeto blanco (es), silvergran (sv) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Tronc (écorceμ0(+x)μ interne [nourriture/alimentμ{{{(dp*)μ, feuille (jeunesμ(dp*)μ poussesμ0(+x)μ/extrémités [nourriture/alimentμ{{{(dp*)μ] comestiblesμ0(+x)μ. ;

Miellat, écorce, pousses. Source d'un miellat ; celui-ci est considéré comme un tonique.

L'écorce interne était transformée en cake comme le pain.

Les jeunes pousses sont recouvertes de sucre et consommées comme une collation pour les enfantsμ{{{0(+x)μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf, pscm ;
- Liens, sources et/ou références :
 - Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-74929-synthese> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- "GRIN" (en anglais) ;
- INPI (recherche, en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "Abies alba" : [pages](#), [images](#) / "Sapin" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 96 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 169 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Mill. Gard. dict. ed. 8: <l>Abies</l> no. 1. 1768 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Tanaka,

