

Abelmoschus moschatus Medik, 1787 (Ambrette)

Identifiants : 7/abemos

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Ordre :** Malvales ;
 - **Famille :** Malvaceae ;
- **Synonymes :** *Hibiscus abelmoschus* L. 1753 (basionyme ?) ;
- **Synonymes français :** *ketmie musquée*, *gombo musqué*, *ketmie des marais*, *graine de musc*, *ketmie musquée de Nouvelle Guinée* [subsp. *biakensis*], *ketmie musquée à feuilles de bouleau* [var. *betulifolius*], *ketmie tubéreuse* [subsp. *tuberosus*] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *musk mallow*, *musk okra*, *musky-seeded hibiscus*, *ornamental okra*, *tropical jewel hibiscus* ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille $\mu_3(5(16?),+?)\mu$ (jeunes, dont pousses : cuites $\mu_3(5(12?,120?),+?)\mu$), fruit (immatures : gousses [cuites $\mu_3(5(12?,16?,120?),+)\mu$] ; ou matures : graines [cuites $\mu_3(5(120?),+?)\mu$ et/ou aromatisantes (boissons : liqueurs, café) $\mu_3(5(12?,16?),+?)\mu$] et racine $\mu_3(5(12?),+?)\mu$) comestibles. $\mu_2(+)\mu$;

Graines, feuilles, racine, cosses (capsules), épice, légume, fruits. Le tubercule se mange rôti.

Les jeunes feuilles sont consommées cuites $\mu_{0(+x)}\mu$ (ex. : comme potherbe $\mu_{0(dp^*)}\mu$) ; elles sont utilisées dans les soupes ; les feuilles sont utilisées pour clarifier le sucre.

Les graines sont utilisées pour aromatiser ; elles servent à aromatiser le pain, les ragoûts, et les liqueurs ; elles peuvent être mâchées pour rafraîchir l'haleine.

Les gousses vertes sont cuites et consommées comme légume.

Les graines sont la source d'une huile essentielle utilisée pour aromatiser les produits de boulangerie, les glaces, les boissons gazeuses et les sucreries (recettes/préparations sucrées) $\mu_{0(+x)}\mu$.

Fruit (graines et cosses/capsules) et racine comestibles ; épice, légume, fruit $\mu_{0(dp^*)(0(+x))}\mu$;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories principales :** légume ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ambrette_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ambrette_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Abelmoschus_moschatus_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Abelmoschus_moschatus_(source_en_anglais)) ;
- ³**PROTA4U (Protabase)** :
<https://www.prota4u.org/protav8.asp?h=M23.M24.M36&t=Abelmoschus.manihot&p=Abelmoschus+moschatus#GeneticResources> ;
- ⁶³**PROSEA (en anglais)** : https://proseanet.org/prosea/e-prosea_detail.php?frt=e&id=76 ;
- ²⁵**Ecoport (en anglais)** : https://ecoport.org/ep?Plant=291&entityType=PLCR**&entityDisplayCategory=full ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ²["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Abelmoschus moschatus*" : [pages](#), [images](#) / "*Ambrette*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 2765* ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India. p 1* ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal. Natural Products Radiance 8(1) 64-72* ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 228* ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 96* ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 4. Kew.* ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 1182 (As Hibiscus abelmoschus)* ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 67* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 146* ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 706 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 29 (As Hibiscus abelmoschus)* ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal. Timber Press. Portland, Oregon. p 64* ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 203 (As Hibiscus abelmoschus)* ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide. White Lotus. p 26* ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 286* ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/* ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute http://botany.si.edu/antilles/West Indies* ; Price, S.H. & J.L., *Wild Food, Medicine and useful plants of the Wet tropics. Kwik Kopy, Cairns. p 1* ; PROSEA handbook Volume 13 Spices. p 273 ; Rajkalkshmi, P. et al, 2001, *Total carotenoid and beta-carotene contents of forest green leafy vegetables consumed by tribals of south India. Plant Foods for Human Nutrition 56:225-238 (As Hibiscus abelmoschus)* ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii, Volume 2 p 423* ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 384* ; Swaminathan, M.S., and Kochnar, S.L., 2007, *An Atlas of Major Flowering Trees in India. Macmillan. p 42* ; Tanaka. ; Tang ya, *Malvaceae. Flora of China. p* ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 50 (As Hibiscus abelmoschus)* ; Wijayakusuma, H.M.H., et al, 1996, *Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia. Pustaka Kartini. p 79* ; Xu, Z., Tao, G. & Tan, J., 1988, *Tropical Wild Flowers and Plants in Xishuangbanna, Agricultural Publishing House. photo 96* ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 183 (As Hibiscus abelmoschus)*