

# **Abelmoschus manihot (L.) Medik, 1787 (Aibika)**

**Identifiants : 12/abeman**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 26/01/2021**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Malvales ;**
- **Famille : Malvaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Malvales ;**
- **Famille : Malvaceae ;**
- **Genre : Abelmoschus ;**

- **Synonymes : *Hibiscus manihot* L. 1753 (=) basionym, *Abelmoschus caillei* (A. Chev.) Stevels, *Abelmoschus platidactylus* (Bakh.) Nakai, *Abelmoschus pseudomanihot* (DC.) Endl, *Hibiscus manihot* L, *Hibiscus manihot* var. *caillei* A. Chev, *Hibiscus pungens* Roxb ;**

- **Synonymes français : ketmie à feuilles comestibles, ketmie épinard d'Australie ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : aibika, edible hibiscus, hibiscus-spinach, sunset hibiscus, sunset musk-mallow, yellow hibiscus , Aelan kapis, Alek, Asa alek, Aso, Baera, Baero, Bamia, Ban nalu, Barakue, Bele, Dahk pool, Deâ'e, Degi, Egarani, Ga-ana, Geba wagia, Gabe, Gedi, Glikway, Gnahi, Hapia, Huang shu kui, Huangqiu kui, Jangali bhindi, Kena, Kon-kado, Kookona, Lagikway, Lata lasturi, Lema, Lope, Nambere, Neka, Ngache, Nibi, Nyahi, Olsumbe, Pangai, Paura, Pele, Po-fai, Qiu kui, Ran Bhendi, Sa are, Slimy cabbage, Slippery cabbage, Some, Soragele, Takaiya, Thakhlao maikhri gajao, Totomu, Usipak, Van lasun, Vati, Vauvau, Vauvau vati, Waci, Weko, West African Okra ;**



- **Note comestibilité** : \*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s))** :

**Feuille**<sup>3(17,+x)</sup> (dont jeunes pousses<sup>3(6,+x)</sup> [cruées ou cuites]<sup>3(4(+x),5(12?,21?),+x)</sup>), **fleur (bourgeons [crus ou cuits]**<sup>5(12?)</sup>), **fruit (immatures {gousses**<sup>3(4(+x),6,+x)</sup>}) et **racine**<sup>3(17,+x)</sup> comestibles.<sup>2(+)</sup>

**Détails** :

**Feuilles, bourgeons floraux, légume, racine.** Les jeunes feuilles sont cuites et consommées<sup>{{(0(+x))}}</sup> (ex. : comme pothebe<sup>{{(dp\*)}}</sup>) ; elles sont moins visqueuses cuites à la vapeur ou frites ; elles peuvent être consommées avec des feuilles de papaye pour enlever l'amertume de la papaye.  
La racine est bouillie avec du porc pour faire un bouillon<sup>{{(0(+x))}}</sup>.

**Feuille, fleur (bourgeons) et racine comestibles ; légume**<sup>{{(dp\*)(0(+x))}}</sup>.

**Partie testée** : feuilles<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)

**Original** : Leaves<sup>{{(0(+x))}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88	120	29	3.4	1.0	7.0	1.5	1.2

**Précautions** :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories principales** : légume, pac ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s))**:



Par J.M.Garg (Travail personnel), via wikimedia

- **Liens, sources et/ou références** :

- <sup>3</sup>**PROTA4U (Protabase)** : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?h=M1.M12.M15.M23.M24.M25.M26.M27.M36.M4.M6.M7&t=Abelmoschus.manihot&p=Abelmoschus+manihot#Protologue> ;
- <sup>17</sup>**Ecocrop (en anglais)** : <https://ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/dataSheet?id=290> ;
- <sup>4</sup>**"Mandsfeld's World Database of Agricultural and Horticultural Crops" (MWDAHC, en anglais)** : [https://mansfeld.ipk-gatersleben.de/pls/htmldb\\_pgrc/f?p=185:46:1532767034231901::NO::module,source,akzanz,taxid,mfad\\_sn,botnam,0,13589](https://mansfeld.ipk-gatersleben.de/pls/htmldb_pgrc/f?p=185:46:1532767034231901::NO::module,source,akzanz,taxid,mfad_sn,botnam,0,13589) ;
- <sup>6</sup>**"Jstor Plant Science" (JSP, en anglais)** : [https://plants.jstor.org/upwta/4\\_17](https://plants.jstor.org/upwta/4_17) ;
- **Wikipedia** : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Abelmoschus\\_manihot](https://fr.wikipedia.org/wiki/Abelmoschus_manihot) (en français) ;
- <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais)** : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abelmoschus+manihot> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609589](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609589) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=621> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Malhotra, C.L., et al, 1985, Additional Notes on the wild edible plants of India J. Econ. Tax. Bot. Vol 6. No.2 pp 481-482 ; Candollea 2:87. 1924**