

Cresson des jardins

(*Barbarea verna*)



Cette herbacée, produisant des feuilles disposées en rosette, est originaire du Sud de l'Europe et de l'Asie occidentale et s'est ensuite naturalisée ailleurs où elle est également cultivée comme légume-feuille.

Feuilles et jeunes pousses (dont tiges) consommées aussi bien crues, en salade, que cuites, comme légume (pothérbe), en potées ou accompagnement de plat ; le goût est acidulé et piquant (poivré).

Exemple de culture : semis en pots ou en pleine terre, en lignes distantes de 15-20cms, puis repiquage tous les 10-15cms (ou éclaircissage).

Rusticité : -23/-30°C (zone 5)

Semis-Plantation :

____/____/20



Notes :