

# Cresson des jardins

(*Barbarea verna*)



**Cette herbacée, produisant des feuilles disposées en rosette, est originaire du Sud de l'Europe et de l'Asie occidentale et s'est ensuite naturalisée ailleurs où elle est également cultivée comme légume-feuille.**

**Feuilles et jeunes pousses (dont tiges) consommées aussi bien crues, en salade, que cuites, comme légume (potherbe), en potées ou accompagnement de plat ; le goût est acidulé et piquant (poivré).**

**Exemple de culture : semis en pots ou en pleine terre, en lignes distantes de 15-20cms, puis repiquage tous les 10-15cms (ou éclaircissage).**

**Rusticité : -23/-30°C (zone 5)**

**Notes :**