

# Fève maraichère

(*Vicia faba*)

var. *major*



**Plante herbacée annuelle, au port dressé, pouvant atteindre 1,6 mètre de haut (et s'enfoncer d'autant dans le sol), originaire d'Eurasie et du bassin méditerranéen, cultivée depuis plusieurs millénaires pour ses graines destinées tant à la consommation humaine (légume sec ou frais) qu'animale (féverole).**

**Graines jeunes, matures ou germées, gousses tendres et feuilles comestibles cuites ; les graines sèches peuvent être bouillies, réduites en farine et ajoutées à des soupes ou utilisées pour la fabrication de tofu ;**

**Semis en pleine terre en lignes distantes de 30cms (1 fève tous les 10-20cms d'intervalle), à 5-6cms de profondeur ; buttage au bout de 3 semaines et étêtage au-dessus du 5ème groupe de fèves.**

**Notes :**