

Mâche

(*Valerianella locusta*)

Petite herbacée annuelle, originaire d'Afrique, d'Amérique du Nord et d'Eurasie, aux feuilles légèrement charnues, en forme de spatule et regroupées en rosette(s), se superposant pour former de petites touffes.

Les jeunes plants (ainsi que les graines germées) sont principalement consommés en/comme salade(s) mais peuvent aussi être cuisinés comme légume (potherbe) ; leur saveur est douce.

Semis en lignes espacées de 20cms, à 1cm de profondeur puis éclaircissage si nécessaire.

Rusticité : {-15°C (-18/-23°C - zone 6a)

Notes :