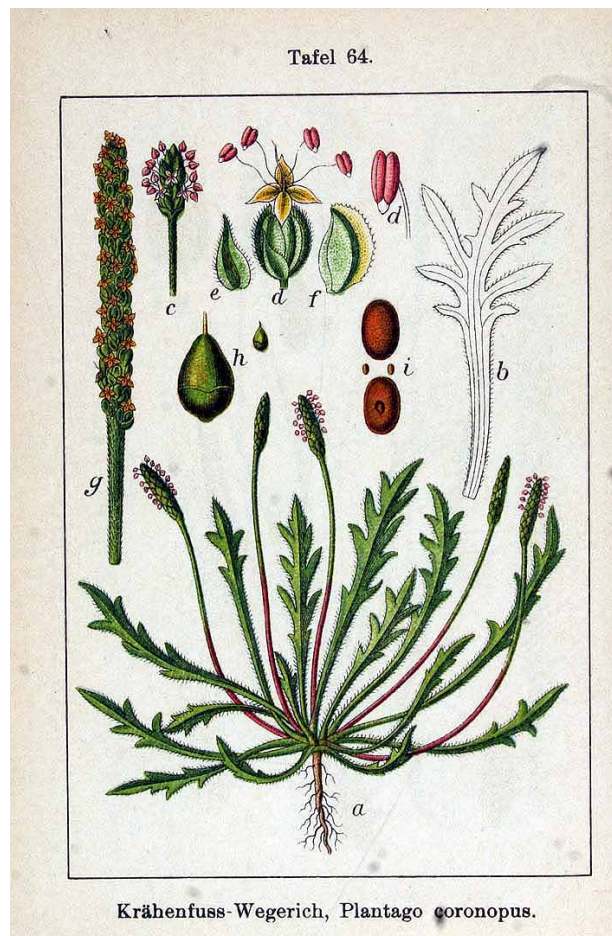


Plantain corne-de-cerf

(*Plantago coronopus*)



Petite plante bisannuelle à vivace formant une rosette de 20-30cms et poussant principalement sur les sols sableux ou graveleux proches de la mer (ce qui la rend tolérante à la salinité). Son nom provient de la forme de ses feuilles divisées comme les bois d'un cerf.

Jeunes feuilles (cruées ou cuites) : potherbe, salades...;
Jeunes inflorescences crues (salades) ou blanchies ;

Semis à la volée ou en lignes ; 15-20cms entre les plants ;
récolte au fur et à mesure des besoins.
Rusticité : -15/-20°C

Semis-Plantation :
____/____/20

