

Laitue

(*Lactuca sativa*)



Plante herbacée, annuelle ou bisannuelle, largement cultivée pour ses feuilles tendres consommées comme légume, généralement crues en salade ; elle fait partie des plantes recommandées dans les domaines royaux par Charlemagne dans le capitulaire De Villis (8-9ème siècle).

Feuilles consommées crues (comme salade)
ou cuites (comme légume, potherbe).

En pépinière ou en place, en lignes distantes de 30-40cms ou à la volée, seul ou en mélange (mêslun), mais aussi en caissettes, plaques alvéolées... ; repiquage tous les 20-30cms et maintien du sol frais, pour éviter une montaison prématurée et obtenir une belle grosse salade.

Rusticité : -15°C

Semis-Plantation :
____/____/20



Notes :