

Laitue à couper

(*Lactuca sativa*)

var. *crispa*



Variété de laitue au feuillage plus ou moins découpé et/ou frisé ; de croissance lente, ne formant pas de pomme et repoussant après chaque récolte, elle peut être consommée tout au long de l'année.

**Feuilles consommées crues (comme salade)
ou cuites (comme légume, potherbe).**

**En lignes distantes de 30-40cms ou à la volée,
seul ou en mélange (mesclun), repiquage tous les 20-30cms
et/ou récolte au fur et à mesure des besoins; maintenir le sol frais.**

Notes :