

Cresson de fontaine

(*Nasturtium officinale*)



Cette herbacée vivace aquatique produit des feuilles disposées en rosette ; son aire d'origine couvre une très vaste zone (Europe, Asie, Afrique du Nord...) où elle s'est ensuite naturalisée ; le genre (*Nasturtium*) et le nom commun (cresson) font tout deux allusion à sa saveur piquante.

Culture en cressonnière (bassin d'eau courante) ;
semis en pépinière (puis repiquage) ou en place, à la volée.

Rusticité : -29 (-5°C à -17/-22°C selon d'autres sources)

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Besoins :   >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

 Semis sous abris  Semis en pleine terre  Plantation  Récolte

Besoin en eau (arrosage) :  important  modéré  faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) :  plein soleil  mi-ombre

Notes :