

# Mélisse officinale

(*Melissa officinalis*)



C'est une herbacée vivace, à port buissonnant, mesurant de 30 cm à 80 cm de hauteur, d'origine méditerranéenne, facile à cultiver (pouvant même devenir envahissante), qui pousse très bien au soleil comme à l'ombre et aime les sols plutôt frais voire humides. Son odeur citronnée lui vaut, le surnom de citronnelle (à tort) ou de mélisse citronnelle.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
		■	■	■				■	■	■	
			■	■	■	■	■	■	■		
		■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		■	■	■	■	■	■	■	■	■	

Besoins : >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

■ Semis sous abris ■ Semis en pleine terre ■ Plantation ■ Récolte

Besoin en eau (arrosage) : important modéré faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) : plein soleil mi-ombre

**Notes :**