

Cresson alénois

(*Lepidium sativum*)



Cette plante annuelle, essentiellement originaire d'Afrique et du Moyen-Orient, est cultivée comme légume-feuille ; sa particularité est sa production rapide et abondante.

Semis en bacs/terrines ou en pleine terre (en lignes distantes de 15cms ou à la volée), tous les 2-3 semaines, pour une récolte continue.

Rusticité : -12°C/-18°C ?

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		■	■	■	■	■	■	■	■		
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Besoins :   >Saints de glace (Du 11 au 13 Mai)

■ Semis sous abris ■ Semis en pleine terre ■ Plantation ■ Récolte

Besoin en eau (arrosage) :  important  modéré  faible

Besoin d'ensoleillement (exposition) :  plein soleil  mi-ombre

Notes :