

Lamier tacheté

(*Lamium maculatum*)



Comestibilité :

Feuille (dont pointes ; crues¹/cuites¹ et/ou aromatisantes (dont tisanes)¹, fleur¹ (décoratives¹ et/ou aromatisantes¹)^μ, racine (jeunes et/ou tendres ; crues¹ ou cuites¹) et graines (germes¹) comestibles.

