

# Cardon

(*Cynara cardunculus*)  
cv. 'Plein Blanc Inerme'



## Comestibilité :

Fleur (capitules {crus ou cuits} [nourriture/aliment, feuille  
(feuilles et tiges (pédoncules : cardes) cuites  
[nourriture/aliment, racine comestibles.

