

Chou

(*Brassica oleracea*)



Plante annuelle à pérenne, originaire du Sud-Ouest de l'Europe, cultivée pour ses feuilles (choux pommés), ses fleurs (choux-fleurs, brocolis, romanescos) et/ou ses racines et renflements bulbeux (rutabagas, choux-raves), et sélectionnée en fonction.

Comestibilité :

Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuites} [nourriture/aliment, fleur (inflorescences : idem feuille{{{~}) comestible.

