

Enrolladenn ar plant hag an herbariom

Diverrañ

Typha latifolia, Juncus effusus, Lythrum salicaria, Apium nodiflorum, Conyza canadensis, Epilobium parviflorum, Epilobium hirsutum, Epilobium ciliatum, Lycopus europaeus, Alisma plantago-aquatica, Mentha aquatica, Phragmites australis, Carex paniculata, Montia fontana, Calitriche stagnalis, Lotus pedunculatus, Cerastium fontanum, Myosotis scorpioides, Salix cinerea, Hypericum tetrapterum, Persicaria hydropiper, Solanum dulcamara, Leucanthemum vulgare, Amaranthus blitum, Portulaca oleracea, Sonchus asper, Robinia viscosa

Typha latifolia

L.

Familh : [Typhaceae](#) - Doare ar plant : [Typha](#)



Rummadoù all : [legumaj](#), [saladenn](#), [digarez](#) (pinochez), [frond](#), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Juncus effusus

L.

Familh : [Juncaceae](#) - Doare ar plant : [Juncus](#)



Rummadoù all : [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Lythrum salicaria

L.

Familh : [Lythraceae](#) - Doare ar plant : [Lythrum](#)



Rummadoù all : [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Apium nodiflorum

Familh : [Apiaceae](#) - Doare ar plant : [Apium](#)



Rummadoù all : louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrievadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Conyza canadensis

(L.) Cronquist

Familh : [Asteraceae](#) - Doare ar plant : [Conyza](#)



| * - ***

Rummadoù all : [legumaj](#), [digarez](#) (pinochez), [frond](#), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebrñ eus ar [Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Epilobium parviflorum

Schreb.

Familh : [Onagraceae](#) - Doare ar plant : [Epilobium](#)



| ** - **

Rummadoù all : [saladenn](#), [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebrñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Epilobium hirsutum

L.

Familh : [Onagraceae](#) - Doare ar plant : [Epilobium](#)



| ** - *

Rummadoù all : [saladenn](#), [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebrñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Epilobium ciliatum

Familh : [Onagraceae](#) - Doare ar plant : [Epilobium](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskriadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....

Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Lycopus europæus

L.

Familh : [Lamiaceae](#) - Doare ar plant : [Lycopus](#)



Rummadoù all : [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Alisma plantago-aquatica

L.

Familh : [Alismataceae](#) - Doare ar plant : [Alisma](#)



Rummadoù all : [legumaj](#), [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Mentha aquatica

L.

Familh : [Lamiaceae](#) - Doare ar plant : [Mentha](#)



Rummadoù all : [frond](#), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebrñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Phragmites australis (Norz)

(Cav.) Trin. ex Steud.

Familh : [Poaceae](#) - Doare ar plant : [Phragmites](#)



Rummadoù all : [legumaj](#), [saladenn](#), [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Carex paniculata

L.

Familh : [Cyperaceae](#) - Doare ar plant : [Carex](#)



Rummadoù all : [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Montia fontana

L.

Familh : [Portulacaceae](#) - Doare ar plant : [Montia](#)



Rummadoù all : [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Pas de correspondance dans la base de données...

Galitriche stagnalis



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....

Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Lotus pedunculatus

Familh : [Fabaceae](#) - Doare ar plant : [Lotus](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....

Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Cerastium fontanum

Baumg.

Familh : [Caryophyllaceae](#) - Doare ar plant : [Cerastium](#)

** - *

Rummadoù all : [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Myosotis scorpioides

L.

Familh : [Boraginaceae](#) - Doare ar plant : [Myosotis](#)

*

Rummadoù all : [mezegiezh](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Salix cinerea

L.

Familh : [Salicaceae](#) - Doare ar plant : [Salix](#)

Rummadoù all : [mezegiezh](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Hypericum tetrapterum

Familh : [Clusiaceae](#) - Doare ar plant : [Hypericum](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrievadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....

Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Persicaria hydropiper

(L.) Delarbre

Familh : [Polygonaceae](#) - Doare ar plant : [Persicaria](#)



Rummadoù all : [frond](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Solanum dulcamara

L.

Familh : [Solanaceae](#) - Doare ar plant : [Solanum](#)



Rummadoù all : [mezegiezh](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Leucanthemum vulgare

Lam.

Familh : [Asteraceae](#) - Doare ar plant : [Leucanthemum](#)



Rummadoù all : [legumaj](#), [saladenn](#), [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deiziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Amaranthus blitum

L.

Familh : [Amaranthaceae](#) - Doare ar plant : [Amaranthus](#)



Rummadoù all : [legumaj](#), [saladenn](#), [digarez](#) (pinochez), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Portulaca oleracea

L.

Familh : [Portulacaceae](#) - Doare ar plant : [Portulaca](#)



Rummadoù all : [legumaj](#), [saladenn](#), [digarez](#) (pinochez), [frond](#), [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

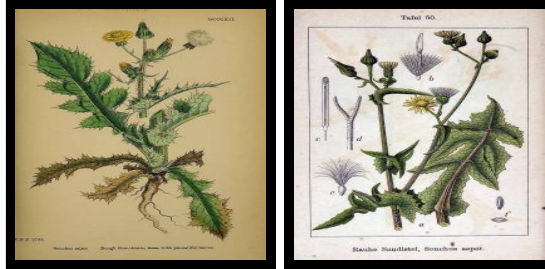
Sonchus asper

(L.) Hill

Familh : [Asteraceae](#) - Doare ar plant : [Sonchus](#)



Rummadoù all : [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebriñ [eus ar Mor-Bihan](#), [eus Breizh](#), [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)



Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Robinia viscosa

Michx. ex Vent.

Familh : [Fabaceae](#) - Doare ar plant : [Robinia](#)

*

Rummadoù all : [mezegiezh](#), louzoù-adventiñ (plant gouez) mat da zebrñ [eus Frañs](#), [Tela botanica \(eFlore\)](#)

Notennoù (skrivit an deziad, al lec'h hag un deskrivadur berr eus ar plant pe dibarderioù na c'haller ket gwelet war ar standilhonoù dastumet, evel) :

.....
.....
.....
.....



Amañ hag en tu all d'ar bajenn-mañ e c'hallit [ouzhpennañ ul luc'hskeudenn](#), ober un dresadenn ha/pe skoueriekaat bleunioù, delioù...

Lec'hienn internet **Liorzh-legumaj ma (hor) hunvreoù / Terralisme** ur diaz roadennoù war ar plant boued (ouzhpenn 30 000 spesad ha 90 000 spesad/kilivar) implijet evit diorren ostilhoù evit deskiñ ha kelenn ar vevliesseurtes-se, gant dreist-holl ur **holloueziadur | (hag e restroù ha rummadoù lies)**, ha **lusker enklask + anavezadur api** (a-benn adkavout ur blantenn hag he bouedus, diazezet war un anv, ur foto, h.a.), ha **taolenn o tiverkañ an titouroù pennañ**, met ivez **krouerien eus deziadurioù loarel, podoù tomm (soupeoù), plant, louzoù, kartennoù, livioù ha skeudennoù evit an engravadurioù**. Bonus : **Kodoù QR** (evit krouiñ liammoù/chomlec'hioù pe kemennadennoù enrineget orin !), **dielloù | & palier** (gant tost da 10 000 luc'hskeudenn kinniget d'an domani foran).



Hollved(où) + ur bern tikedennoù ha panelloù da voullañ, evit liorzhourien ha liorzhourien ar marc'had, liorzhoù legumaj, liorzhoù henlabourerien met ivez d'ar c'hliented..., e kenlabour louzawouriezh, feurmou deskadurezh, hag all... (gwelet skritelloù, herbaria & co. ivez).



Enklask-Anavezout : deskiñ adkavout/anavezout bevliesseurtes divent hon ekoreizhiad. Ne welot ket ken ar "geot fall" a zo en-c'hehentiñ hag ar c'hehentiñ, ar c'helenn... Lakaat ar re dro deomp er memes doare !



Taolenn diverrañ : boued, implijoù, gounezerezh, dalc'husted, kevredigezhioù, hag all... en ur sell ! Diazezet war rummadoù/kriterioù liesseurt ivez.



Kodoù QR & Dielloù (hag o c'hant levrida bep follenn a glot hag o deul).



Deziadur(où) loarel : ur prof orin, personelaet ha personelaet, da ginnig d'ar familh, d'ar vignoned, d'ar gant embregerezhioù, kevredigezhioù, aozadurioù all... + ur bajenn bemdeziek a glot, evit liorzhañ ha bevañ a-du gant al loar.





Kartennoù, herbarie & co. : skoazelloù evit ar yaouank hag ar re gozh da labourat, o skoazellañ anezho en adkevreañ-mañ gant an natur, a-drugarez d'ur c'heflusker livañ ha goude-se d'un herbari e 250 yezh, evit pinvidikaat gant delioù, bleunioù, luc'hskeudennoù ha tresadennoù, ha souezhañ ho gweladennerien hag ho kouvidi eus pep lec'h gant posteroù hag ar c'hod QR a gas



Hotpots : fardañ saladennoù ha soubennoù plijus hag orin, graet diwar legumaj a bep seurt (betek dek), gant ur priziadenn eus ar boued hag eus ar c'houst.



Adnaturadur/natureladur : rummad plant an herbariom, diwar ur roll plant, ha skouerennoù zo (geot geot, louzoù pennañ, boued gouez, legumaj pennañ, kebell-touseg, hag all).

Da gavout er  **lañser** (urzhiataer) pe e ribloù ar skramm (pellgomzerioù hezoug) , hag e traoñ ar bajenn evit ar  **palier**.

Liorzh Legumaj ma (hon) Huñvreoù / Terralism (idealism of the Earth) zo ur gevredigezh hep pal kenwerzhel (disklêriet lezenn 1901 abaoe an 30 a viz Genver 2014) a fell dezhi bezañ a dalvoudegezh hollek hag a dalvoudegezh foran. E bal eo adlakaat un tañva evit ar Vuhez-se, en ur gemer perzh e diorren, gwareziñ ha rannañ ar plant-se hag o anaoudegezh hendadel.

Met ivez evit diskouez ur skouer hollek eus an adlec'hiadur "dister" a zoujañs ouzh ar boudoù bev hag ouzh an dud, ha kemer perzh e diorren an (ekoreizhiad)-se, dre tizhout ur muiañ-niver a dud, evit dastum ivez an arc'hant/donezonoù ret, dreist-holl evit adaptout an doare da gaout dour, ken diazez ha pouezus, hag an emrenerezh.

Dre ar gevredigezh-mañ: *Le Potager de mes (nos) Rêves* - terralisme.fr 

