



Semons la Vie dans nos assiettes !

## Les semis du mois

- Aubergines
- Chou Cabus Blanc pointu de Chateaurenard
- Chou-rave Azur Star
- Chou-rave Delikatess Witte
- Jeunes pousses Mizuna
- Jeunes pousses Mizuna rouge
- Laitue batavia rouge Grenobloise
- Laitue Romaine Grasse de Morges
- Mâche Vit
- Mesclun crétois
- Navet Jaune Boule d'Or
- Piments
- Poivrons
- Radis Flamboyant 2
- Radis Raxe
- Consoude officinale
- Lavande officinale

Consulter les guides de culture



## Les travaux du mois

### Nourrir le sol

Conservez vos cendres de bois, riches en potasse, elles constituent un excellent engrais organique, utile aux légumes en phase de croissance. Ramassez les dernières feuilles mortes, elles formeront un excellent paillage !

En savoir plus

### Préparer un plan

La saison des semis commence, si vous ne l'avez pas encore fait c'est le moment de sélectionner les variétés que vous voulez semer cette année !

Dessinez un plan de votre jardin, ainsi, vous visualiserez en un clin d'œil les différents espaces !

En savoir plus

### Cette année, on se met au vert !

Avec un grand potager ou un petit balcon vous pouvez cultiver de la salade toute l'année ! Les espèces sont multiples, laitue, chicorée, cresson, mâche, mesclun, roquette et même épinard (leurs pousses sont délicieuses, crues en salades).

En savoir plus

## Les astuces

### Récolter

Les feuilles de CHOU kale se récoltent tout l'hiver sur pied, plus il gèle, plus elles sont tendres !



En savoir plus

### Accueillir les auxiliaires

Si vous avez décidé de nourrir les oiseaux, il est important de les approvisionner tout l'hiver et ce jusqu'à la fin du mois de mars. Évitez les graisses animales et les aliments salés, préférez les graines de tournesol et les mélanges de graines bio.



## Légumes de saison



## Dictons

«Mois de janvier laisse la terre se reposer»

«Neige en janvier vaut fumier»