

Cichorium endivia L., 1753 var. crispum cv. 'Grosse Pommant Seule' (Chicorée frisée)

Identifiants : 7900/cicenda2

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/06/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - **Clade :** Angiospermes ;
 - **Clade :** Dicotylédones vraies ;
 - **Clade :** Astéridées ;
 - **Clade :** Campanulidées ;
 - **Ordre :** Asterales ;
 - **Famille :** Asteraceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - **Règne :** Plantae ;
 - **Division :** Magnoliophyta ;
 - **Classe :** Magnoliopsida ;
 - **Ordre :** Asterales ;
 - **Famille :** Asteraceae ;
 - **Genre :** Cichorium ;
 - **Nom complet :** Cichorium endivia subsp. endivia ;
- **Synonymes :** Cichorium endivia L. var. crispa [Cichorium endivia L. var. crispum Lam 1785], Cichorium endivia L. var. latifolia [var. Cichorium endivia latifolium Lam. 1785] ;
- **Synonymes français :** chicorée à rameaux, endive frisée [var. crispum], chicorée des jardins [var. crispum], chicorée frisée [var. crispum], escarole [var. latifolium], scarole [var. latifolium], chicorée blanche [var. latifolium], chicorée blanche à larges feuilles [var. latifolium], endive à larges feuilles [var. latifolium], chicorée scarole [var. latifolium], chicorée, endive, chicorée sauvage (plutôt utilisé pour Cichorium intybus), petite endive [subsp. endivia], endive à fines côtes, endive de Meaux [var. crispum cv. 'De Meaux], chicorée à couper [var. crispum cv. 'Toujours blanche'], scarole verte [var. latifolium], scarole langue de boeuf [var. latifolium], scariolle [var. latifolium], escarolle [var. latifolium], endive blanche [var. latifolium], chicorée langue de vache [var. latifolium cv. 'Blanche à coeur plein'] ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** endive, escarole, cultivated endive, endive, white endive, spider endive, curly-leaved endive [var. crispum], common endive [var. crispum], endive [var. crispum], curled endive [var. crispum], small-leaved endive [subsp. endivia], road-leaved Batavian endive [var. latifolium], broad-leaved endive [var. latifolium], Batavian endive [var. latifolium], escarole [var. latifolium], Andijvie (nl), Endivie (de), endivia (it), scarola (it), chicória (pt), escarola (es), escarola crespa (es), sydcikoria (sv) ;



- **Note comestibilité :** ***
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles crues/brutes^{{{(0+*)}}} ; feuilles consommées après blanchiment, crues en salade ou cuites comme légume^{{{(27+*)}}} (potherbe^{{{(dp*)}}}).

Les feuilles sont consommées crues ou cuites. Ils ont un goût légèrement amer. Ils peuvent être bouillis, cuits à la vapeur ou cuits dans des soupes. Les espèces à feuilles larges sont utilisées dans les ragoûts et les espèces à feuilles frisées sont utilisées dans les salades

Partie testée : feuilles crues^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{{0(+x)}}}}

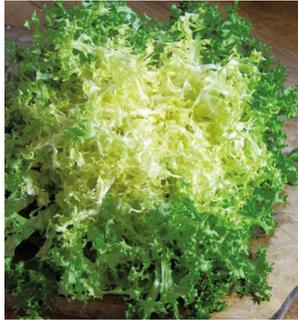
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.7	47	11	1.8	2000	12	2.8	0.3



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par inconnu, via jacques-briant

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-17304> ;
- jardin-a-manger.com : cultiver la chicorée : <https://www.jardin-a-manger.com/pagesalade/scarole-chicoree.htm> ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chicor%C3%A9e_endive_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie_(source_en_allemand)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Endive_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Endive_(source_en_anglais)) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-82814 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=10542> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 86, par Louis Bubenicek) ;