## Brassica rapa L., 1753 subsp. rapa cv. 'Blanc Dur D'Hiver' (Navet potager)

Identifiants: 5210/brarapK1

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/06/2024

- Classification phylogénétique :
  - Clade: Angiospermes;
    Clade: Dicotylédones vraies;
    Clade: Rosidées;
    Clade: Malvidées;
    Ordre: Brassicales;
- Famille : Brassicaceae ;
- - · Division : Magnoliophyta ;
  - · Classe: Magnoliopsida;
  - Ordre: Capparales;
  - · Famille : Brassicaceae ;
  - · Genre: Brassica;
- Synonymes : See Brassica rapa var. rapaBrassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;
- Synonymes français : navet, navet commun, rave, rave-plate, grosse rave, navet-rave, gros navet, naveau ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Italian kale ? (qp\*), seven-top turnip, turnip, man jing (cn transcrit), wu jing (cn transcrit) ;



• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup> $\mu$ 1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.

Détails :

Racines brutes/crues (((0(+x)

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues ({{0(+x) (traduction automatique)}

Original : Roots raw (((0(+x)

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal) Protéines (g)		Pro-	Vitamines C (mg) Fer (mg)		Zinc (mg)
				vitamines A (μg)			
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par inconnu, via serres-et-abris

- Liens, sources et/ou références :
  - Tela Botanica: <a href="https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10376">https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-10376</a>;
     dont classification:
  - $\circ \ \ \textit{"GRIN" (en anglais)}: \\ \underline{\text{https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=316592}}; \\ \\$