## Brassica rapa L., 1753 var. campestris (Navet sauvage)

Identifiants : 5180/brarapA

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification phylogénétique :
  - Clade: Angiospermes;
    Clade: Dicotylédones vraies;
    Clade: Rosidées;
    Clade: Malvidées;
  - Ordre : Brassicales ; Famille : Brassicaceae ;
- Classification/taxinomie traditionnelle :
  - ∘ Règne : Plantae ;
  - Division : Magnoliophyta ;
  - Classe : Magnoliopsida ;
  - Ordre : Capparales ;
  - Famille : Brassicaceae ;
  - · Genre: Brassica;
- Synonymes : See Brassica rapa var. rapaBrassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux): Wild Turnip, Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo;



- Note comestibilité : \*\*
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)):

Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>µ1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.

Détails :

Racines brutes/crues(((0(+x).

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues (((0(+x) (traduction automatique)

Original : Roots raw (((0(+x)

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal) Protéines (g)		Pro-	Vitamines C (mg) Fer (mg)		Zinc (mg)
				vitamines A (μg)	)		
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : \*
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par TeunSpaans, via wikimedia

- Liens, sources et/ou références :
  - ° 5"Plants For a Future" (en anglais): https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica\_rapa-campestris; dont classification: