

***Boehmeria ternifolia* D. Don**

Identifiants : 4726/boeter

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/06/2024

- **Classification phylogénétique :**
 - **Clade : Angiospermes ;**
 - **Clade : Dicotylédones vraies ;**
 - **Clade : Rosidées ;**
 - **Clade : Fabidées ;**
 - **Ordre : Rosales ;**
 - **Famille : Urticaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - **Règne : Plantae ;**
 - **Division : Magnoliophyta ;**
 - **Classe : Magnoliopsida ;**
 - **Ordre : Urticales ;**
 - **Famille : Urticaceae ;**
 - **Genre : Boehmeria ;**

- **Synonymes : *Urtica caudigera* Wallich ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Dhadale, Kamle, , Chalnusisnu ;**

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Leaves^{{{{0(+x)}}}} Les pousses et les feuilles tendres sont cuites et consommées comme légume

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Joshi, N. & Siwakoti, M., 2012, Wild Vegetables Used by Local Community of Makawanpur District and Their Contribution to Food Security and Income Generation. Nepal Journal of Science and Technology Vol. 13, No. 1 (2012) 59-66 ; Manandhar, N.P., 2002, Plants and People of Nepal. Timber Press. Portland, Oregon. p 116