Rubus idaeus L., 1753 cv. 'Sumo' (Framboisier)

Identifiants : 27933/rubida2

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 29/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Fabidées ;***
    - ***Ordre : Rosales ;***
    - ***Famille : Rosaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Rosales ;***
    - ***Famille : Rosaceae ;***
    - ***Genre : Rubus ;***
- ***Synonymes : Rubus buschii (Rozanova) Grossh, Rubus idaeus var. vulgatus Arrh ;***
- ***Synonymes français : ronce du Mont-Ida, framboise {fruit} ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : American red raspberry [subsp. strigosus], European red raspberry [subsp. idaeus], raspberry, red raspberry, wild red raspberry [subsp. strigosus] , fu pen zi (cn transcrit), amerikanische Himbeere [subsp. strigosus], Himbeere (de), ezo-ichigo [subsp. idaeus] (jp romaji), framboeseira (pt), framboesa (pt,br), chordón (es), frambueso (es), hallon (sv) ;***

- ***Note comestibilité : ********
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille (jeunes et/ou tendres/molles : fraîches (crues[1]/cuites (dont pousses = drageon)[1]) ou séchées (tisanes[1]) ; matures : tisanes[1µ)], fruit (framboises (dont graines) : fraîches (crues[1µ/cuitesµ1]) ou séchées[1]) et fleur[1] (décoratives[1]) comestibles.

  Détails :

  jeunes ou très jeunes feuilles crues/cuites (ex. : en salades ou comme potherbe) et/ou aromatisantes, ou utilisées en tisanes[{{{(dp*)(1)]].

  Les fruits sont consommés crus. Ils sont également utilisés dans les confitures, les boissons et les sucreries. Les jeunes feuilles peuvent être cuites et consommées comme légume. Les feuilles séchées sont utilisées comme substitut du thé

  Partie testée : fruits - crus[{{{0(+x) (traduction automatique)]
  Original : Fruit - raw[{{{0(+x)]

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
83.2	*105*	*25*	*0.9*	*80*	*25*	*1.2*	*0.5*

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Note médicinale : ****

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par matthiasboeckel, via pixabay

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rubus_idaeus-Sumo ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/rjp-310 ***;***

    dont livres et bases de données : [1]Plantes sauvages comestibles (livre pages 163 et 164, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;