

***Polygala chamaebuxus* L., 1753**

(Polygale faux-buis)

Identifiants : 25066/polcha

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/06/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Fabales ;**
- **Famille : Polygalaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Polygalales ;**
- **Famille : Polygalaceae ;**
- **Genre : Polygala ;**

- **Synonymes français : faux buis, polygala faux buis, polygala petit buis, polygale faux buis, polygale petit-buis ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : shrubby milkwort, buchsblättriges Kreuzblümchen (de), Zwergbuchs (de), Vår herres strumpor (sv) ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties utilisables : les racines et les jeunes feuilles.

Utilisation : on peut l'ajouter comme condiment à diverses salades ou pour renforcer le thé vert^{[[87]]}.



ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités. ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités^{[[dp]](5(+))}.

- **Usages médicaux : Propriétés : expectorant, diurétique, fortifiant, stomachique. Galactogène, il favorise la sécrétion lactée.**

Utilisation : décoction de feuilles et de racines (40g/l)^{[[87]]} ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Willkomm, H.M., *Illustrationes florum Hispaniae insularumque Balearum* (1881-1892) III. *Fl. Hispan.* vol. 1 (1881) t. 23 f. I-o , via plantillustrations

Par Seboth, J., Graf, F., *Alpenpflanzen nach der Natur gemalt* (1879) *Alpenpfl.* vol. 2 t. 16, via plantillustrations

Par Sturm, J., Sturm, J.W., *Deutschlands flora* (1798-1855) *Deutschl. Fl.* vol. 4 (1803) t. 30] , via plantillustrations

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-51169> ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2566629 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=404962> ;

dont livres et bases de données : ⁸⁷*Le Truffaut du Potager* (livre, page 414, par Patrick Mioulane, éditions Larousse, 2010) ;