Plantago maritima L. var. juncoides

Identifiants : 24738/plamara

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 03/06/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Lamiidées ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Plantaginaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Plantaginales ;***
    - ***Famille : Plantaginaceae ;***
    - ***Genre : Plantago ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Seaside plantain, , Goose tongue ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Les feuilles sont bouillies dans de la soupe. Elles sont également consommées en salade ou marinéesµ{{{0(+x).

  On a consommé la plante crue ou cuite. On conservait parfois les feuilles dans le vinaigre.

  Celles d'une sous-espèce (subsp. serpentina), des montagnes du Sud de l'Europe, étaient consommées en Savoie à la fin du 18ème siècle{{{8µ.

  Les graines peuvent être consommées crues ou cuites et peuvent être moulues en farineµ{{{0(+x).

  Les feuilles sont bouillies dans de la soupe. Elles sont également consommées en salade. Ils sont également marinés. Les graines peuvent être consommées crues ou cuites et peuvent être moulues en farine

  néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :

  dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;