

# Andrographis paniculata (Burm.f.) Nees, 1832 (Chirette verte)

Identifiants : 2407/andpan

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/06/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Acanthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Acanthaceae ;
- Tribu : Andrographideae ;
- Genre : Andrographis ;

- **Synonymes :** *Justicia paniculata* Burm. f. 1768 (=) basionym, *Andrographis paniculata* var. *glandulosa* Trimen 1889, *Justicia latebrosa* Russell ex Wall. 1830, *Justicia paniculata* Burm.f. 1768 ;
- **Synonymes français :** chirette, andrographis, justice, chirreta, carmantine, mahalita, roi des amers, échinacée d'Inde ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** green chireta, creat, nilavembu, kirayat, chuan xin lian, king of bitters , Bhuinimb, Bhuin, Chirota, Kalomegh, Kariyat, Neemba, Sambiloto, Sega-gyi, Se-khar-gyi ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 10-12 ;



- **Note comestibilité :** \*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Les feuilles sont parfois consommées mélangées à d'autres légumes ; c'est une plante cultivée<sup>{{(5+)}}</sup>.

**Détails :**

Feuilles<sup>0(+x)</sup>. Elles sont très amères et ne sont généralement utilisées qu'en très petites quantités et à des fins médicales/médicinales uniquement<sup>{{(dp)}}</sup> ; tant que des études plus poussées n'auront pas établi leur innocuité, éviter les extraits dont la teneur en andrographolide (lactone de di terpène, principal constituant de l'*Andrographis*) est supérieure à 6 %<sup>{{(PASSEPORTSANTÉ.NET)}}</sup>.

Les pousses sont normalement mélangées avec d'autres légumes



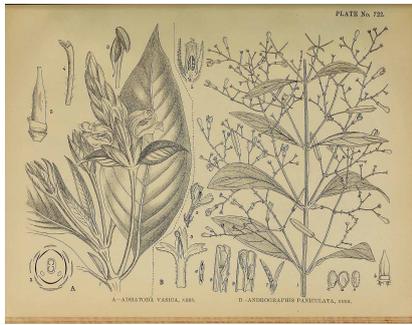
**ATTENTION :** *Andrographis paniculata* est une plante herbacée annuelle érigée au goût extrêmement amer dans toutes les parties du corps de la plante ; la plante est connue dans le nord-est de l'Inde sous le nom de Maha-tita, littéralement « roi de l'amer », et connue sous divers noms vernaculaires ; en tant qu'herbe ayurvédique, elle est connue sous le nom de Kalmegh

ou Kalamegha, ce qui signifie «nuage sombre» ; elle est également connue sous le nom de Bhumi-neem, qui signifie «neem du sol», car la plante, bien qu'étant une petite herbe annuelle, a un goût amer fort similaire à celui du grand arbre Neem (Azadirachta indica) ; en Malaisie, elle est connue sous le nom de Hempedu Bumi, qui signifie littéralement «bile de terre» car c'est l'une des plantes les plus amères utilisées en médecine traditionnelle. ATTENTION : Andrographis paniculata est une plante herbacée annuelle érigée au goût extrêmement amer dans toutes les parties du corps de la plante ; la plante est connue dans le nord-est de l'Inde sous le nom de Maha-tita, littéralement «roi de l'amer», et connue sous divers noms vernaculaires ; en tant qu'herbe ayurvédique, elle est connue sous le nom de Kalmegh ou Kalamegha, ce qui signifie «nuage sombre» ; elle est également connue sous le nom de Bhumi-neem, qui signifie «neem du sol», car la plante, bien qu'étant une petite herbe annuelle, a un goût amer fort similaire à celui du grand arbre Neem (Azadirachta indica) ; en Malaisie, elle est connue sous le nom de Hempedu Bumi, qui signifie littéralement «bile de terre» car c'est l'une des plantes les plus amères utilisées en médecine traditionnelle.

• Note médicinale : \*\*\*\*

• Usages médicaux : La chireta verte a une longue histoire d'utilisation médicinale traditionnelle en Inde, dans diverses régions d'Asie du Sud-Est, en Amérique centrale et dans les Caraïbes [310]. Les racines et les feuilles sont considérées comme altératives, anthelminthiques, amères, fébrifuges, gastriques et toniques [46]. Il y a eu un grand nombre de recherches sur les effets de cette plante, plusieurs composés médicalement actifs ont été identifiés avec un large éventail d'actions efficaces [310]. Les parties aériennes de la plante contiennent un grand nombre de diterpènes, tandis que la présence de flavones dans la racine a également été signalée [310]. Des extraits et des diterpènes et flavonoïdes purifiés ont été étudiés pour une multitude d'effets pharmacologiques. Les essais utilisant l'extrait de feuilles ont conclu que les feuilles en poudre ont la capacité de raccourcir considérablement la durée du rhume et que les feuilles peuvent être aussi efficaces que le paracétamol pour soulager la fièvre et les maux de gorge des personnes atteintes de pharyngotonsillite [310]. Les feuilles ont également été démontré qu'il avait un effet anti-inflammatoire significatif et inhibait également de manière significative l'induction de la réponse immunitaire spécifique à l'antigène et non spécifiques que les extraits de feuilles purifiées. Un extrait à l'éthanol a également montré une activité antipyrétique significative. Un extrait de feuille standardisé présente des propriétés antipyrétiques significatives et est un analgésique efficace [310]. L'extrait aqueux brut des feuilles, ainsi que le n-butanol semi-purifié et les fractions aqueuses, ont montré une activité hypotensive significative [310]. Dans un essai, une perfusion de 10% de l'herbe appliquée par voie intraveineuse à 1 ml / kg de poids corporel a réduit la pression artérielle de 6 à 10 mm Hg en 10 à 20 secondes [310]. Il a également été démontré qu'un extrait de feuilles abaisse le taux de cholestérol, tandis que des effets antithrombotiques ont également été observés. On pense que ces effets pourraient être au moins partiellement dus aux flavones présents dans l'extrait [310]. Administrés par voie intrapéritonéale, les diterpènes andrographoside et néoandrographolide (présents dans les feuilles) ont un effet protecteur significatif sur le foie. Un extrait de feuilles a montré une activité antidiarrhéique [310]. Les diterpènes andrographolide et néoandrographolide isolés à partir de l'extrait alcoolique ont montré une puissante activité antisécrétoire contre les sécrétions induites par l'entérotoxine d'Escherichia coli. Divers composés ont montré des propriétés anti-ulcéreuses significatives. Il est suggéré que cet effet est dû à l'activité antisécrétoire et à l'effet protecteur sur la muqueuse gastrique [310]. L'administration orale de 20 mg de poudre de feuilles sèches pendant 60 jours a un effet antifertilité chez les mâles [310]. L'extrait alcoolique des rhizomes présente une bonne activité anthelminthique in vitro contre Ascaris lumbricoides [310]. Le néoandrographolide, isolé des feuilles, présente une activité antipaludique significative [310]. Le monoester d'acide succinique de déhydroandrographolide, dérivé de l'andrographolide, s'est avéré inhiber le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) in vitro [310]. Une infusion de feuilles administrée par voie intrapéritonéale a une DL50 de 71,1 mg / 10 g de poids corporel (toxicité aiguë). À une concentration de 1 mg / kg, il abaisse la température corporelle d'au moins 2 ° C [310]. La plante était autrefois considérée comme un remède efficace contre les morsures de serpent et elle est encore utilisée localement pour cela [310]. Il a également été rapporté comme utile pour traiter les piqûres d'insectes et, en association avec Orthosiphon aristatus, comme remède contre le diabète [310]. Une infusion ou de la sève des feuilles écrasées a été recommandée pour le traitement de la fièvre, comme tonique et pour les éruptions cutanées démangeaisons [310]. La décoction de feuilles ou de racines est utilisée contre les maux d'estomac, la dysenterie, le typhus, le choléra, la grippe et la bronchite, comme vermifuge, et est considérée comme diurétique [310]. Des pilules ou des perfusions sont également recommandées pour traiter les troubles féminins, la dyspepsie, l'hypertension, les rhumatismes, la gonorrhée, l'aménorrhée, le foie torpide et la jaunisse [310]. Une autre utilisation est un cataplasme sur les jambes ou les pieds enflés, le vitiligo et les pieux [310]. En outre, Andrographis paniculata est considéré comme anti-inflammatoire et immunosuppresseur, mais les rapports sur l'activité antibactérienne sont contradictoires [310]. Les feuilles doivent être récoltées lorsque l'axe de l'inflorescence commence à se développer, car l'accumulation maximale d'andrographolide est à ce stade [310]. Les racines sont récoltées lorsque les feuilles commencent à se décolorer ou à flétrir [310]. Des rendements de 1 à 1,5 kg poids frais / plante sont obtenus à partir de plantes âgées de 7 mois [310]. En général, l'herbe est utilisée fraîche et consommée quelques jours après la récolte [310]. Cependant, les feuilles et les racines doivent être lavées et séchées au soleil ou artificiellement avant le stockage [310]. car l'accumulation maximale d'andrographolide est à ce stade [310]. Les racines sont récoltées lorsque les feuilles commencent à se décolorer ou à flétrir [310]. Des rendements de 1 à 1,5 kg poids frais / plante sont obtenus à partir de plantes âgées de 7 mois [310]. En général, l'herbe est utilisée fraîche et consommée quelques jours après la récolte [310]. Cependant, les feuilles et les racines doivent être lavées et séchées au soleil ou artificiellement avant le stockage [310]. ;

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Kirtikar, K.R., Basu, B.D., *Indian medicinal plants, Plates (1918) Ind. Med. Pl., Plates vol. 4 (1918)*, via plantillustrations

- **Petite histoire-géo :**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

*Les feuilles sont parfois consommées en mélange avec d'autres légumes. C'est une plante cultivée. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : The leaves are occasionally eaten mixed with other vegetables. It is a cultivated plant. Leaves are sold in local markets*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Distribution :**

*C'est une plante tropicale et subtropicale. Dans XTBG Yunnan*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : It is a tropical and subtropical plant. In XTBG Yunnan*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Localisation :**

*Asie, Assam, Australie, Cambodge, Caraïbes, Chine, République dominicaine, Inde \*, Indochine, Indonésie, Laos, Malaisie, Myanmar, Nord-est de l'Inde, Asie du Sud-Est, Sri Lanka \*, Thaïlande, Vietnam, Antilles*<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>.

*Original : Asia, Assam, Australia, Cambodia, Caribbean, China, Dominican Republic, India\*, Indochina, Indonesia, Laos, Malaysia, Myanmar, Northeastern India, SE Asia, Sri Lanka\*, Thailand, Vietnam, West Indies*<sup>{{(0(+x))}</sup>.

- **Nombre de graines au gramme : 750 ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- **plantes & santé :** <https://www.plantes-et-sante.fr/article/decouvrir-phytotherapie-andrographis.html> ;
- **PASSEPORTSANTÉ.NET :** [https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=andrographis\\_ps](https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=andrographis_ps) ;
- **FAO - AGRIS : Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis (en anglais) :** <https://agris.fao.org/agris-search/search/display.do?f=2012/DJ/DJ2012060500298.xml;DJ2012060524> ;
- **Wikipedia :**
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Andrographis\\_paniculata](https://fr.wikipedia.org/wiki/Andrographis_paniculata) (en français) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Andrographis\\_paniculata](https://en.wikipedia.org/wiki/Andrographis_paniculata) (source en anglais) ;
- <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais) :** <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Andrographis+paniculata> ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2637068](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2637068) ;
- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=414228> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>**"Food Plants International" (en anglais) ;**

dont biographie/références de <sup>0</sup>**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

