Impatiens parviflora DC. , 1824
(Balsamine à petites fleurs)

Identifiants : 16758/imppar

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 03/06/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Ordre : Ericales ;***
    - ***Famille : Balsaminaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Geraniales ;***
    - ***Famille : Balsaminaceae ;***
    - ***Genre : Impatiens ;***
- ***Synonymes français : impatiente à petites fleurs ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : small balsam, small-flowered touch-me-not , Drobnocvetna nedotika ;***

- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille (feuilles$^{0(+x)}$ {crues ou cuites} [nourriture/aliment$^{\{\{\{(dp*)}$ {en salades$^{\{\{\{0(+x)}$}]) et fruit (graines$^{0(+x)}$ [nourriture/aliment$^{\{\{\{(dp*)}$]) comestibles$^{0(+x)}$.(1*)

  Détails :

  Feuilles, graines$^{\{\{\{0(+x)}$. Les feuilles sont utilisées dans les salades$^{\{\{\{0(+x)}$; feuilles également cuites comme potherbe ? (qp*).(1*)

  Les feuilles sont utilisées dans les salades

  Partie testée : feuilles$^{\{\{\{0(+x)}$ (traduction automatique)
  Original : Leaves$^{\{\{\{0(+x)}$

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	25	0	0

(1*)ATTENTION : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur

alimentation ; voir fiche toxine, pour plus d'informations.(1*)ATTENTION : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur alimentation[{{{5(+)] ; voir fiche toxine, pour plus d'informations[{{{(dp*)].

- ***Note médicinale : ****

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 21: t. 1621, 1901), via plantillustration.org

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée. Il pousse sur les berges et les endroits humides le long des canaux entre 1 200 et 1 700 m d'altitude dans l'ouest de la Chine[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : It is a temperate plant. It grows on riverbanks and moist places along canals between 1,200-1,700 m above sea level in western China[{{{0(+x)].

  - ***Localisation :***

    Asie, Grande-Bretagne, Chine, Europe, Inde, Kazakhstan, Kirghizistan, Mongolie, Amérique du Nord, Russie, Sibérie, Slovénie, USA[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : Asia, Britain, China, Europe, India, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Mongolia, North America, Russia, Siberia, Slovenia, USA[{{{0(+x)].

  - ***Notes :***

    Il existe environ 850 espèces d'Impatiens[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : There are about 850 Impatiens species[{{{0(+x)].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***Tela Botanica :*** https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-35722 ***;***
  - ***Wikipedia :***
    - https://fr.wikipedia.org/wiki/Impatiens_parviflora (en français) ***;***
    - https://de.wikipedia.org/wiki/Kleines_Springkraut (source en allemand) ***;***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** 5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Impatiens+parviflora ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2862981 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=19843 ***;***

    dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 285 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Prodr. 1:687. 1824 ; Singh, H.B., Arora R.K.,1978, Wild edible Plants of India. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 26