# *Helianthus giganteus L.*

## *Identifiants : 15710/helgig*

### *Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)*
### *Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze*
### *Dernière modification le 29/05/2024*

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Campanulidées ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
    - ***Genre : Helianthus ;***
- ***Synonymes :  Helianthus alienus E. Watson, Helianthus borealis E. Watson, Helianthus giganteus var. subtuberosus Britton, Helianthus subtuberosus (Britton) Britton, Helianthus validus E. Watson ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Giant Sunflower , Tuberous-rooted sunflower ;***
- ***Note comestibilité : ******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  ***Parties comestibles : graines, racines**{{{0(+x) (traduction automatique)} **| Original : Seeds, Roots**{{{0(+x)} **Les racines tubéreuses sont comestibles. Les graines sont moulues en farine et mélangées à de la farine de maïs pour faire du pain. Les graines peuvent être bouillies dans de l'eau pour obtenir de l'huile ou peuvent être moulues pour faire de la farine. La farine peut être utilisée pour un type de pain ou pour épaissir des soupes de légumes***

  ***néant, inconnus ou indéterminés.***

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***
- ***Liens, sources et/ou références :***
    - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helianthus_giganteus **;***

***dont classification :***

***dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;***

***dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :***

***Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database."http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Cormack, R. G. H., 1967, Wild Flowers of Alberta. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 379 (As Helianthus subtuberosus) ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 684 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 39 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 339 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 49 ; Jackes, D. A., Edible Forest Gardens ; Kermath, B. M., et al, 2014, Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft. p 408 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1789 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Sp. pl. 2:905. 1753***